



« Ensemble, à la découverte de la future alimentation des séniors. »

Assemblée générale du 26 juin 2020

Rapport d'activité

établi par le Président

www.alim50plus.org

Mise à jour des problématiques traitées par ALIM 50+ (6ème exercice)

- La vulnérabilité des seniors face au COVID a montré le besoin d'une **attention accrue, concrète, financière et politique, aux plus de 50 ans. Le constat a été récemment repris au niveau Européen** et, à l'occasion du changement de Commission, il devrait impacter dans ce sens la Politique Européenne (cf. la Plateforme européenne AGE dont ALIM 50+ fait partie)
- Le COVID a également montré **l'hétérogénéité de la classe d'âge**, la différence de vulnérabilité, de résistance voir d'immunité entre les seniors, d'où le besoin d'une étude multifactorielle (cf. étude « Grand enjeu » dans les Perspectives).
- Il a aussi montré **l'importance des facteurs de comorbidité** dans ces différences, et l'importance de réduire ces facteurs, **souvent food-borne**, dès 50 ans, comme l'a démontré notre « Livre Blanc Jeunes Seniors ».
- **Le Plan « Grand âge et autonomie » (France) insiste justement sur la politique de prévention à partir de 40-45 ans** « *Demain, grâce à la prévention, la perte d'autonomie des personnes âgées doit devenir l'exception* ». L'un des axes retenus est nutritionnel « *La semaine bleue inscrira, en 2020 le thème majeur de la nutrition comme déterminant de la prévention.* »

Sur ces problématiques de prévention, ALIM 50+ est aux avant-postes, et réitère le besoin de créer un « Groupe de concertation » *ad hoc* au C.N.A

Vie institutionnelle (1) : Adhérents

- L'association compte 43 adhérents aujourd'hui, soit 13 de plus en 1 an, ce qui montre une belle dynamique, due
 - À notre positionnement dans le contexte actuel
 - À l'attractivité de nos activités (groupes de travail, webinaires, etc.)
 - À l'implication d'un nombre accru de nos Administrateurs et Adhérents actifs, en particulier au sein du récent « Groupe Communication »
 - À la mise en œuvre d'une politique active sur les réseaux sociaux

Adhérents, 23 Juin 2020

AG2R LA MONDIALE — AGORES — AGRIAL — AGROPARISTECH — ANDROS — BONDUELLE — C. BLANCK (FOSAD) —
CASINO — CLUBSTER NSL — CNIEL — COFIGEO — D.S.M. — ELIOR — FLEURY MICHON — INRAe — INSTITUT
NUTRITION (RESTALLIANCE) — L. SOULEZ-LARIVIERE (AMSAD LEOPOLD BELLAN) — LARZUL — McCain — METABOLIUM
— MONDELEZ — NUTRI-CULTURE — NUTRISENS — NUTRISET — RADEAU — SAVENCIA — SAVEURS & VIE — SILVER
FOURCHETTE — SILVER VALLEY — SODEXO — SODIAAL — SYNPA — UNILASALLE — VIVRE EN EHPAD — WAYA
(STAY'ACTIV) — YNCREA, et des chercheurs à titre personnel...

Vie institutionnelle (2) : Conseil d'administration et Bureau

- **Le Conseil d'administration** élu en juillet dernier s'est réuni 1 fois, le 16 janvier 2020. *Nota* : Un 2ème Conseil se tient juste après cette AG.
 - ➔ Le Président remercie personnellement chacun des Administrateurs qui, au-delà des réunions formelles du Conseil, ont toujours été disponibles pour échanger avec lui-même, la Secrétaire générale et la Trésorière : les **compétences** exceptionnelles et complémentaires des membres de notre Conseil ont contribué beaucoup à l'éclosion de la dynamique actuelle.
- **Le Bureau** a « porté » le développement de cette association professionnelle avec un budget global de fonctionnement inférieur à 15.000 euros (< 1.250 euros/mois) et beaucoup de temps pris sur les loisirs. Si la dynamique se poursuit, **le *business model* d'ALIM 50+ devra cependant « s'institutionnaliser »**. (Cf. Rapport MHD)

Vie institutionnelle (3) : Conseil scientifique

- **Conseil Scientifique**

Membres : Dr. Monique Ferry, Marie-Hélène Degrave, Brigitte Le Révérend, Michel Serpelloni, Pascale Hebel (*nouveau membre*) – Invité permanent : François Guillon

➔ Une réunion le 16 janvier

(Intervention de Marie-Hélène Degrave)

Vie institutionnelle (4) :

Groupe « Communication » (*nouveau*)

Membres : Corinne Aubry-Lecomte, Emilie Martinet, Véronique Mourier, Jean-François Delage, Marie-Hélène Degrave, Brigitte Le Révérend, François Guillon – Julie Tanger (étudiante UniLaSalle) → Sept réunions en téléconférence se sont tenues les 23 juillet, 12 septembre, 4 octobre, 17 décembre, 18 février, 3 avril et 28 mai

La mission du Groupe est de définir la politique de communication de l'Association et l'organiser

Voici quelques thèmes abordés au cours des réunions de cette année :

- Présence sur les réseaux sociaux et *boost* de la fréquentation du site web.
- Abonnement de tous les adhérents à nos RS, référencement chez nos Adhérents
- Gestion et développement des onglets « Vie pratique » et « Documentation »
- Plus généralement, réflexion sur la fonction Documentation au bénéfice des Adhérents
- Choix de la plateforme de communication distancielle (Webex vs. Microsoft Teams vs. GoToMeeting ...?)
- Action spécifique en direction des Ecoles et Universités, EcoTrophelia
- Promotion de l'association auprès de nouveaux adhérents.

A noter

- Le développement de la fréquentation de notre activité « Réseaux sociaux » s'est faite grâce à un groupe d'étudiants volontaires UniLaSalle, animés par le Président.
- Une étudiante (Julie Tanger) a coordonné le travail de ses camarades. Il lui est confié une mission de 6 mois de réflexion et opérationnelle sur la fonction Documentation au bénéfice des Adhérents.

Réalisations (1) de juillet 2019 à juin 2020

Groupes de travail, webinaires, éditions

- *"Les 8 conseils d'ALIM 50+ pour favoriser le bien-être des seniors confinés"* illustration par le CNIEL – Grand succès d'audience.
- **4 webinaires** (« végétariens », « vieillissement cellulaire », « pratique diététique », vitamines et sélénium », avec une audience régulièrement croissante
- **Edition du Book « Saison 2 » de nos webinaires** (MH. Degrave et B. Le Révérend)
- Livrables du Groupe de travail « **Jeunes seniors** » (Coproductioin avec le Clubster NSL) : **Livre Blanc et MOOC** (équipe de recherche UniLaSalle) avec le soutien de McCain, Bonduelle, Casino et AlgoFit
- Lancement (janvier) de **2 Groupes de travail** (Coproductioin avec le Clubster NSL)
 - « **Jeunes seniors – Communication** » (**Phase 2**), mobilisant 20+ personnes
 - « **Alimentation à domicile des Personnes âgées dépendantes** », mobilisant 20+ personnes
- Lancement (janvier 2020) de la **collaboration avec le CREDOC (Club « Silvers Tendances »)** avec 6 Adhérents qui contribuent au coût de notre Adhésion au Club.

Réalisations (2) de juillet 2019 à juin 2020

Présence d'ALIM 50+ à l'extérieur...

- La « **Soirée conviviale** » du **16 janvier** a permis de rencontrer « physiquement » (avant le COVID) nos Adhérents et de futurs adhérents.
 - Des Administrateurs et Membres du Bureau d'ALIM 50+ ont été invités dans divers **Ateliers et WebConférences**, parmi lesquels :
 - Atelier de l'ANIA (Secrétaire générale et Président)
 - Atelier du GECO (Président)
 - Atelier de la FCD (Corinne Aubry-Lecomte et Président)
 - Atelier parisien de Nutrisens (Secrétaire générale et Président)
 - Webinaire de Nutrisens (Président) : « Du jeune senior la vieillesse » - près de 500 inscrits, 22% de participants.
 - Le Président a rédigé et publié **cinq Newsletters** adressées à 600 personnes
- A ces diverses occasions, et lors de plein d'autres rencontres, nous avons pu partager nos convictions et rencontrer de futurs Adhérents**

Réalisations (3) de juillet 2019 à juin 2020

Mise en œuvre d'un axe Education Formation

Le Groupe Communication d'ALIM 50+ a conclu qu'il faut :

- être présent auprès des étudiants de tous niveaux,
- auprès des éducateurs et formateurs de tous les terrains (professionnels et grand public),

En vue de sensibiliser les jeunes (mais pas qu'eux) aux problématiques de l'alimentation des seniors, et plus généralement aux problématiques des seniors, et à en faire des ambassadeurs de nos convictions.

De ce fait une action a été entreprise par une *team* composée de Jean-François Delage (McCain) et du Président pour développer nos relations formelles et informelles avec les Ecoles, Universités, Centres de formation, Professionnels de santé, etc.

L'action se poursuivra dès cet automne et en 2021, sous la marque  **(Intervention de Jean-François Delage)**

Projets et Appels à projet en cours (2020-2021)

Les Groupes de travail en cours ont généré 3 projets de chantiers à confier à des équipes d'étudiants et/ou chercheurs :

1. **Traitement « Jeunes Seniors » de la base de données INCA 3.**
2. **Recensement et analyse des typologies existantes (internationales) de « Jeunes seniors », résultats d'études préalables, synthèse, différenciation de types opérationnels et guide pratique, en particulier en termes de communication.**
3. **Alimentation des personnes à domicile dépendantes : Cartographie des solutions existant en France** (en particulier suivant le degré d'autonomie / dépendance), bilan des qualités et dysfonctionnements éventuels, si possible quantification des circuits.

Webinaires automne-hiver 2020

- 16 Septembre (11h) : *Quelles attitudes et quels comportements les représentations du « Bien vieillir » engendrent-elles en matière alimentaire ?*

Intervenants : Franck LEHUEDE (CREDOC) et Melissa PETIT (Docteure en sociologie sur la thématique du vieillissement, Mélissa dirige *Mixing Générations* et est membre de plusieurs organismes et instances : comité d'orientation stratégique de la Fondation du domicile, commission pour la promotion de la bientraitance et la lutte contre la maltraitance)

- Date et contenu à préciser : « *ChronoNutrition des seniors* »
- Date et contenu à préciser : « *PsychoNutrition des seniors* »

Perspectives et conclusion

- Le Bureau, le Conseil d'administration et nos Adhérents sont de **qualité exceptionnelle**, et nos productions commencent à avoir de l'écho.
- Nous souhaitons poursuivre notre **dynamique de croissance**, c'est un cercle vertueux qui permettra d'avoir plus de moyens, ceci afin de :
 - Rendre encore **plus service aux Adhérents**,
 - Et d'**impacter notre environnement** avec nos prises de position
- L'année qui vient, il faudrait peut-être avoir **plus de relations avec les « Organisations représentatives transversales »** de la Silver Economie, ce que nous avons ignoré jusqu'à présent (nous nous sommes concentrés sur notre sujet).
- Une ouverture dans ce sens : **Le projet « Grand enjeu »**, exposé brièvement dans mon dernier message du 1^{er} Juin. Ce projet sera expliqué et discuté en détail lors du Conseil d'administration à suivre après notre Assemblée générale. **En résumé...**
- Pour tout cela, je propose à l'Assemblée de voter un **aménagement de la Grille de cotisations**, que j'exposerai après le rapport financier du Trésorier.

(Intervention de Marie-Hélène Degrave)