



Assemblée Générale Ordinaire du 25 juin 2019

Rapport moral du président (Année 2018 et 1^{er} semestre 2019)

1. Mise à jour des problématiques traitées par ALIM 50+ (5^{ème} exercice)

Le président résume son point de vue sur la situation

Les seniors âgés (plus de 65 ans) font désormais l'objet d'une attention accrue des Pouvoirs publics, marquée par plusieurs actes repris ci-après. Les jeunes Français et Françaises aussi. Mais il y a toujours un grand vide autour de la population des 50-65 ans, une population dont ALIM 50+ a reconnu et déjà communiqué la position critique en termes de santé préventive. ALIM 50+ y a travaillé cette année et continuera à en faire un sujet prioritaire. Il a été également constaté, *via* notre participation à la plateforme européenne AGE, que les équipes de recherche françaises étaient assez absentes des grands projets de recherche européens. Une réflexion à ce sujet devrait avoir lieu.

a) Senior âgés

Concernant les seniors âgés, la crise des EHPAD, enracinée dans ces vingt dernières années, ainsi que le spectre émergent de la dénutrition ont finalement généré à partir de 2017 des réflexions au sein des instances publiques. Ces réflexions ont elles-mêmes produit :

- le rapport d'une mission « flash » (septembre 2017) de la commission des Affaires sociales de l'Assemblée nationale,
- le rapport d'information d'une mission parlementaire sur les EHPAD, rendu en mars 2018,
- le rapport LIBAULT « Grand âge et autonomie » (mars 2019), commandité par le Ministère des solidarités et de la santé : https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/rapport_grand_age_autonomie.pdf. Nous vous recommandons la lecture des pp. 88 et 89 (insistant sur la nécessité d'une campagne de prévention, incluant l'alimentation), et des pp. 178 à 181 (« Faire du repas en établissements un moment de plaisir : l'affaire de tous »).
- Ce jour-même (25 juin 2019), l'ANSES présente aux instances *ad hoc* sa mise à jour et ses conclusions sur les repères de consommation des seniors.

b) Jeunes seniors

ALIM 50+ a fait émerger en 2017 la problématique alimentaire des 50-65 ans à travers le projet de recherche NUTRIACCESS sur l'alimentation de ces « jeunes seniors » bénéficiaires d'aides sociales.

De manière plus générale, depuis 2018, nous tentons de promouvoir l'idée que cette tranche d'âge est critique en matière de prévention de santé, en particulier grâce ou à cause de l'alimentation. La population spécifique des 50-65 ans est « invisible » au sens des politiques publiques, alors que les données disponibles (cf. *infra* notre Groupe de travail Jeunes seniors) montrent clairement l'émergence à partir de 50 ans de nombreux risques, carences et pathologies qui peuvent être réduits ou aggravés *via* l'alimentation.

Sensibiliser et former les jeunes seniors est un *must* qu'ALIM 50+ a entrepris de relever (cf. *infra* le MOOC). Par ailleurs les opérateurs industriels et de services trouveront là une opportunité de satisfaire un besoin de la population, qui va se manifester de plus en plus.

c) Nécessité d'un diagnostic de la présence des équipes de recherche françaises dans les projets européens
Grâce à la Plateforme européenne AGE dont elle est Membre, votre association échange avec de nombreux chercheurs, parmi lesquels ceux du projet UE ATHLOS. Ce projet vise à mieux comprendre le vieillissement en identifiant les trajectoires de vieillissement en bonne santé, ses déterminants et ses points critiques. Il réunit 11 partenaires allemands, anglais, autrichiens, belges, espagnols, finlandais, grecs, polonais, suédois et suisses. Pourquoi n'y a-t-il pas de français, c'est un mystère. Nous avons aussi cité un autre grand projet européen, PROMISS, visant à prévenir la dénutrition des seniors, qui réunit des chercheurs de 10 pays européens dont la Belgique, le Luxembourg, l'Islande, les Pays-Bas, etc., mais à nouveau pas la France.

Cette absence de la France est-elle seulement une vue de l'esprit ? C'est possible, bien que nous ayons eu une première confirmation de notre intuition par la voix d'un membre de notre Conseil scientifique, qui a soulevé la question des financements permettant ou non en France de participer à ces projets.

Il nous paraît *a minima* nécessaire d'entreprendre un diagnostic, d'abord factuel puis sur les facteurs explicatifs.

d) Nécessité d'un Groupe de concertation au Conseil national de l'alimentation

L'Avis 82 vient de paraître sur « L'alimentation favorable à la santé » : au titre d'ALIM 50+, votre président a eu le privilège d'être invité en tant qu'observateur à 2 séances lors de la construction finale de l'Avis. Cet Avis, remarquable de clarté et de lucidité, a ouvert quelques pistes et recommandations sur l'alimentation des seniors, en particulier aux pp. 23, 33, 48 et 52 ([voir l'Avis sur notre site](#)). Il est désormais envisagé d'ouvrir des Groupes de concertation approfondissant l'Avis 81, l'un de ces groupes pouvant, peut-être, être dédié à l'alimentation des seniors.

L'occurrence de la création d'un groupe de concertation sur l'alimentation des seniors est *dans les tuyaux*, espérons-le pour 2020.

Concernant ALIM 50+, nous sommes déterminés à traiter les deux segments de population avec autant d'attention : nous croyons qu'une activité associative orientée de la sorte peut répondre aux préoccupations de ses membres qu'il s'agisse d'entreprises, d'associations professionnelles, d'institutions publiques, de professionnels de santé, de chercheurs ou de prestataires de services.

Nous vous proposons donc de confirmer cette orientation : AU PROFIT DE NOS ADHERENTS, ETRE LE LIEU DE CONSTITUTION ET DE DIFFUSION DE CONNAISSANCES SOLIDES, AUTANT SUR LES SENIORS AINES QUE LES JEUNES SENIORS.

2. Vie institutionnelle

Adhérents

Au 25 juin 2019, nous comptons 29 membres actifs dont :

- 2 syndicats professionnels (CNIEL et SYNPA)
- 1 cluster associatif (SILVER VALLEY)
- 1 pôle de compétitivité (NSL)
- 1 agence scientifique et de recherche et développement (CEN Nutriment)
- 2 établissements d'enseignement supérieur et de recherche (INRA et UniLaSalle)
- 5 chercheurs et indépendants (B. Le Révérend, I. Maître, MH. Degrave, F. Guillon et Virginie Van Wymelbeke)
- 8 entreprises industrielles (Fleury-Michon, Groupe Agrial, Lesieur, Larzul, McCain, Cofigéo, Mondelez, SODIAAL).
- 6 entreprises et associations de RHF (AGORES, ELIOR, NUTRI-CULTURE, SAVEURS & VIE, SODEXO, RESTALLIANCE)
- 1 Groupe de distribution (CASINO)

- 1 groupe d'assurances (AG2R LA MONDIALE)
- 1 plateforme Web (VIVRE EN EHPAD)

Nous avons été heureux d'accueillir cette année l'INRA, CASINO, COFIGEO, McCain et MONDELEZ : ces 5 nouveaux membres sont venus conforter la qualité de nos adhérents et la diversité de métiers et d'intérêts qui correspondent à notre idéal d'adhésions.

Conseil d'administration

Suivant l'article 9.1 de nos statuts, les membres de notre Conseil d'administration sont nommés pour une durée de 4 ans et sont rééligibles. L'échéance est cette année, ce pourquoi nous procédons au renouvellement du Conseil au cours de la présente Assemblée.

Le président remercie vivement les Administrateurs qui nous ont accompagnés depuis la création d'ALIM 50+.

Depuis notre dernière Assemblée générale, le Conseil d'administration s'est réuni le 12 mars dernier ; le compte-rendu de la réunion est disponible à la demande.

Tenant compte du temps disponible limité des Administrateurs dans leurs fonctions respectives, nous allons moderniser et normaliser le « travail » d'Administrateur, en systématisant la possibilité de participer aux CA par *webconférence*, et en développant un processus de votes par check-lists.

Le Bureau précédent a pré-fixé la date des deux prochains Conseils d'administration :

- **Jeudi 5 décembre 2019 à 16h30, juste avant notre « Soirée de convivialité » annuelle.**

- **Jeudi 12 mars 2020 à 16h30.**

Nous proposons donc au nouveau Conseil d'administration d'entériner ces deux dates.

Bureau

Le Bureau était constitué jusqu'à aujourd'hui de : François Guillon (président), François-André Allaert (vice-président), Brigitte Le Révérend (secrétaire générale) et Marie-Hélène Degrave (Trésorière).

Au cours de l'année, les membres du Bureau ont animé l'association, chacun dans son rôle et selon sa disponibilité :

- François-André Allaert, en tant que vice-président, a été – **comme toujours** - d'excellent conseil et disponible pour mettre ses ressources à la disposition de l'association.
- Marie-Hélène Degrave a parfaitement rempli sa fonction de Trésorier ; elle a également assuré la responsabilité de notre Conseil scientifique (cf. *infra*).
- Brigitte Le Révérend a assuré avec *brio* le Secrétariat Général de l'association.
- Le président a enfin tenté de remplir correctement son rôle, et remercie vivement tout le Bureau.

La fonction de vice-président ne sera pas occupée dans le nouveau Bureau jusqu'à ce que nous soyons remis de la disparition de François-André.

3. Activité (juillet 2018 à juin 2019)

Sur la période, l'association a opéré les activités suivantes :

a) Communication, diffusion de connaissances, présence dans les manifestations professionnelles et scientifiques

- La **plaquette de l'association** (8 pages) est régulièrement mise à jour et remise aux personnes intéressées.

- Le **Site web** www.alim50plus.org a fonctionné sans difficulté particulière. Il a été géré par le président. Une étudiante d'UniLaSalle, Julie Tanger – que remercions vivement pour son activité - a alimenté l'onglet « **Vie pratique** » avec des *news* et des documents de première importance et actualité, sous le contrôle validant de Brigitte Le Révérend et Marie-Hélène Degrave. Tenant compte de cette animation continue de l'onglet, la réflexion se poursuit sur l'opportunité de communiquer en direction du grand public.

A la demande du président, Julie Tanger a aussi commencé à explorer les possibilités de **Twitter**. Notre site est certes sympathique mais un peu confus. Nous allons par conséquent rechercher le concours d'un expert en *webdesign* pour améliorer la situation.

- **Newsletters**

L'association a édité et posté 2 *full newsletters*, la n°10 (octobre 2018) et la n°11 (février 2019), à lire sur www.alim50plus.org, et deux *short newsletters* des 6 avril et 12 mai 2019 sur des études et publications de première importance. Ces *newsletters* ont été diffusées aux adhérents ainsi qu'à un panel de 600 personnes potentiellement intéressées par l'activité de l'association.

- **4 nouveaux webinaires** ont été offerts aux adhérents sur la période :

Octobre 2018	Dénutrition des seniors : prévention, observatoire	- Pr Eric Fontaine, Président du Collectif de lutte contre la dénutrition - Anne-Kathrin Illner, Enseignant-chercheur UniLaSalle Pilote : Brigitte Le Révérend
Janvier 2019	Donner de l'appétit aux seniors dépendants : projet RENESSENS, présentation du pain brioché G-Nutrition	- Virginie Van Wymelbeke, Ingénieure de recherche GHU Dijon - Claire Sulmont-Rossé, Directrice de recherches, INRA Pilote : Brigitte Le Révérend
Mars 2019	Compléments alimentaires pour les seniors	- Julie Branchu, Ingénieure d'études, UniLaSalle - Delphine Dupont, Déléguée générale du SYNADIET Pilote : Brigitte Le Révérend
Juin 2019	« Donnons la patate à nos Seniors ! »	- Jean-François Delage, McCain - Pierre Gondé, McCain Pilote : Marie-Hélène Degrave

- **Présence dans les manifestations professionnelles et scientifiques**

- Colloque de restitution RENESSENS (Paris, 20 novembre, BLR, MH et FG)
- Collectif de lutte contre la dénutrition (Paris, petits déjeuners et Journée de lutte du 26 novembre, FG, VVW, CSR)
- C.N.A. (Paris, invitation aux séances finales du Groupe de concertation sur l'Avis 81, FG)
- SYNPA (Paris, les 50 ans du SYNPA, 11 décembre – intervention de FG)
- Plateforme européenne AGE – Collège France (Paris, 13 décembre, intervention de FG)
- AgeingFit (Lille, 29 et 30 janvier – MHD et FG, dans le cadre d'un partenariat de visibilité)
- AGORES (Saintes, 5 et 6 juin – intervention de FG)
- et autres participations...

- **Deuxième « Soirée convivialité »**

Nous avons invité nos adhérents à venir fêter ensemble la fin d'année le 4 décembre 2018, dans les locaux aimablement hospitaliers d'AG2R LA MONDIALE. Beaucoup d'entre vous sont venus (nous n'avons pas compté !).

La soirée s'est déroulée ainsi :

- Présentation des projets actuels et à venir d'ALIM 50+, du Programme de l'association pour 2019 et des dates-clé.
- Corinne Aubry-Lecomte, Directrice du Pôle Industriel, Innovation, Qualité, Médiation du Groupe Casino (Membre d'ALIM 50+) a témoigné pour son Groupe des enjeux de

l'alimentation des seniors, et de la démarche entreprise pour conduire les équipes et les enseignes à prendre en compte la dimension « seniors ».

- Puis nous avons échangé avec nos Membres, dans le cadre « hors-métier » d'une vraie association « horizontale », en partageant des petits fours et des boissons de qualité !

b) Activité scientifique

- Le **Conseil scientifique** (Marie-Hélène Degrave, Dr. Monique Ferry, Michel Serpelloni, Brigitte Le Révérend) a tenu sa quatrième réunion le 20 novembre, en marge du colloque de restitution du projet RENESSENS, et examiné diverses opportunités en cours sous l'angle de la pertinence scientifique :
 - Le « projet turc » (cf. *infra*) : Opportunité internationale, mais limite de notre activité,
 - Observatoire de la dénutrition,
 - Projet filière seniors : gros challenge, donnera de l'envergure et de la visibilité à ALIM 50+,
 - Programmation des webinaires,
 - Ouverture de l'association à des professionnels, par exemple les médecins.

c) Conduite de projets

- **Observatoire national de la dénutrition chez les personnes âgées à domicile, en résidences et structures de soin**

Nous avons commandité une pré-étude de faisabilité à l'équipe PANASH de l'Institut UniLaSalle, avec le soutien financier d'AG2R LA MONDIALE et de la MUTUALITE FRANÇAISE, étude dont l'objectif était : cadrage, objectifs, variables et paramètres, périmètre du terrain de l'Observatoire, définition des parties prenantes, planification des études, planification de l'Observatoire, chiffrage et planification budgétaire, recherche de financement.

La pré-étude, initialement attendue pour septembre-octobre 2018, nous a finalement été livrée en mai 2019.

Son contenu est à l'examen.

- **Réponse à un appel à projets Européen (« projet turc »)**

ALIM 50+ a été sollicité pour répondre à un appel à projets émis par le Programme européen *Supporting Civil Society Dialogue Between EU and Turkey Grant Scheme*, dans le cadre d'un partenariat Turco-Franco-Italien dirigé par la Yörtürk Foundation d'Ankara.

Le projet soumis avait pour titre *Strengthening the Elderly through Dialogue between CSOs in EU and Turkey* et a pour objet l'échange des bonnes pratiques entre les trois pays concernant le travail et l'emploi des personnes âgées. L'apport d'ALIM 50+ était d'illustrer la situation française par l'exemple de l'emploi des personnes âgées dans le secteur de l'alimentation.

Le projet n'a pas été retenu lors d'une première soumission.

- **Groupe de travail « Jeunes seniors » (coproduction avec le Pôle NSL)**

Ce groupe de travail a tenu deux séances (25 septembre à Lille et 8 janvier à Paris) et tenu toutes ses promesses. Il a réuni, à l'une ou l'autre des séances, 48 personnes émanant soit d'ALIM 50+ soit du Pôle NSL.

Il a mobilisé le travail d'équipes d'étudiants YNCREA et UniLaSalle, et a livré deux productions :

- un rapport sur les fragilités, risques, etc. des jeunes seniors à partir de 50 ans, ainsi qu'un MOOC à destination du grand public jeunes seniors
- un rapport sur la communication en direction des jeunes seniors.

Le bilan du GT sera présenté à la suite de la présente Assemblée générale, lors d'une 3^{ème} séance du groupe.

○ **Projet SILVER ALIM EXPERT (co-réflexion avec le Pôle NSL et UniLaSalle)**

ALIM 50+ a travaillé au cours de la période, en partenariat avec le Pôle NSL et le Groupe UniLaSalle, à un projet nommé SILVER ALIM EXPERT, et dont la vocation est d'être un outil au service de l'innovation pour la filière alimentaire adaptée aux seniors, basé en Hauts-de-France.

Ce projet est né d'un échange avec la BPI, présente lors de notre assemblée générale 2018.

Le concept et les applications du projet sont définis, mais le financement n'est pas abouti, ce qui fait qu'il est prématuré d'en exposer les détails. Le Bureau d'ALIM 50+ soutient vivement ce projet qui est une manière de concrétiser et de fédérer les efforts des uns et des autres dans une Région.

Il est à souligner que la vocation et le partenariat initialement régionaux de SILVER ALIM EXPERT n'empêchent pas la possibilité de réfléchir avec d'autres Régions sur un projet équivalent.

Nous serons donc à l'écoute de toutes et de tous dans cette perspective.

4. Conclusion et perspectives

Il est à noter que l'ensemble des actions a été réalisé globalement à moindre coût (cf. Rapport financier), avec un investissement personnel notable des membres du Bureau.

Les statuts de l'association indiquent ses missions :

1. Information
2. Echanges et débats
3. Promotion d'études et recherches
4. Influence et prises de position
5. Plateforme de services

A date, les missions 1. à 4. sont actives.

La préconisation du président et du Bureau restreint sont :

- il faut poursuivre le développement de la fonction « échanges et débats » (professionnels),
- notre « base de connaissances » étant désormais significative, en particulier via les webinaires et études commanditées, on pourrait ouvrir l'association au grand public, sous certaines conditions à préciser,
- il est temps d'étudier les conditions de lancement de notre « plateforme de services »,
- la mission « Influence et prises de position » a été amorcée et doit être poursuivie sur la base de nos acquis, connaissance et convictions.

En outre, le président incite à tous les adhérents à contribuer à la croissance d'ALIM 50+ en recrutant de nouveaux adhérents, ce qui permettra d'asseoir un peu plus :

- notre audience,
- notre capacité financière.

La mise à jour du programme d'action d'ALIM 50+ sera faite lors du prochain Conseil d'administration.