



Assemblée Générale du 16 Mai 2017

Rapport moral du président (Année 2016 et 1^{er} trimestre 2017)

1. Mise à jour des problématiques traitées par ALIM 50+ (3^{ème} exercice)

Année après année, les seniors recueillent de plus en plus d'attention :

- Les chercheurs (en biologie, nutrition, sociologie etc.) cherchent, dans tous les domaines permettant à terme d'améliorer l'état de santé et de bien-être des seniors.
- Les innovateurs *brick and stone* innoveront à tour de bras pour mettre à leur disposition les systèmes et objets adéquats.
- Les prestataires de service innoveront de même, en réunissant les atouts de personnels formés et de systèmes intelligents au sein de dispositifs connectés et d'applications web 2.0.
- De lourds investissements se multiplient dans les structures d'accueil, de vie et de soin des seniors hors domicile, tout en se regroupant au sein de groupes de services de grande taille.
- Les services de proximité s'organisent au sein des collectivités publiques décentralisées (communes, départements, etc.) et des associations (quartiers, communautés, etc.).
- Au niveau national (FFAS, etc.) et européen (AGE, etc.) se développent des structures fédératives de réflexion coordonnée et d'élaboration politique.

Plus que jamais, toutes ces activités font l'objet d'une médiatisation lourde. L'environnement résonne de nombreuses manifestations, colloques, concours et *nights* organisés de toutes parts pour célébrer les seniors, la *silver* société et l'avènement de la *silver* économie. **Cette agitation médiatique porte parfois au pinacle des informations et innovations très « mode » : cela justifie a contrario le rôle spécifique de l'association ALIM 50+ comme lieu de production, d'échange et de diffusion de connaissances SOLIDES.**

En outre rappelons que l'association a identifié deux problématiques distinctes, celle des jeunes seniors (50-64 ans) et celle des seniors « confirmés » (65 ans et plus, dont une partie sont des personnes dépendantes) et que **c'est la seconde (seniors âgés) qui recueille la grande majorité des investissements, alors que la problématique de prévention (jeunes seniors) est insuffisamment considérée quoique déterminante :**

- Les seniors de 65 ans et plus sont 5,24 millions en France au 1^{er} janvier 2016. A cet âge, la donne de leur santé et de leur dépendance, futures ou actuelles, est déjà largement jouée. Les aspects les plus traités par les acteurs sociétaux et médiatiques sont alors bien connus : faciliter leur vie à domicile et la vie de leurs aidants, freiner la dégénérescence de leur fonctions vitales, aménager leur vie en EHPAD et autres institutions, traiter leurs maladies et dégradations psychologiques et physiologiques dont la dénutrition. La très grande majorité des innovations de produits et services s'adresse à cette catégorie de seniors. La quasi-totalité de l'activité médiatique les concerne aussi.
- Mais les jeunes seniors de 50 à 64 ans sont 6,03 millions c'est-à-dire plus nombreux que leurs aînés, est sont des *shoppers* actifs. Ils sont alors à l'âge de la prévention, c'est-à-dire à l'âge critique où on se prépare une mauvaise ou une bonne vieillesse. Il se trouve aussi qu'autant la France est considérée comme performante voire très performante au plan de son système thérapeutique de santé, autant elle est en retard sur le plan de la prévention si on la compare à de nombreux autres pays développés.

Ce diagnostic d'un **désintérêt relatif pour la prévention, maladie française**, se confirme dans le domaine de la *silver* société et de la *silver* économie. On ne s'occupe que très minoritairement des jeunes seniors, sauf dans

certains secteurs comme la cosmétique. **Ce désintérêt est patent dans le domaine alimentaire, pour plusieurs raisons, dont la croyance qu'il est difficile d'y réussir.**

Concernant ALIM 50+, nous sommes déterminés à traiter autant les deux segments de population, et nous sommes très heureux d'avoir commencé à le faire, en particulier avec l'étude NUTRIACCESS pour les jeunes seniors, ainsi qu'avec le futur OBSERVATOIRE DE LA DENUTRITION pour les seniors aînés.

Nous croyons qu'une activité associative orientée de la sorte peut donc répondre aux préoccupations de ses membres qu'il s'agisse d'entreprises, d'associations professionnelles, d'institutions publiques, de professionnels de santé, de chercheurs ou de prestataires de services.

NOUS VOUS PROPOSONS DONC DE CONFIRMER CETTE ORIENTATION : AU PROFIT DE NOS ADHERENTS, ETRE LE LIEU DE CONSTITUTION ET DE DIFFUSION DE CONNAISSANCES SOLIDES, AUTANT POUR LES SENIORS AINES QUE POUR LES JEUNES SENIORS

2. Vie institutionnelle 2016 et 1^{er} trimestre 2017

Adhérents

Au 16 mai 2017, nous comptons 27 membres actifs dont :

- 2 associations professionnelles (AGORES et SILVER VALLEY)
- 1 pôle de compétitivité (NSL)
- 3 agences scientifiques et de recherche et développement (CEN Nutriment, Nutrifizz, VAB Nutrition)
- 2 établissements d'enseignement supérieur et de recherche (INRA et UniLaSalle Beauvais)
- 6 chercheurs et indépendants (B. Le Révérend, I. Maître, MH. Degrave-Saniez, F. Guillon, Virginie Van Wymelbeke et Edouard Gridel)
- 8 entreprises industrielles (FLEURY-MICHON, AGRIAL-FLOREALE, LESIEUR, CERELAB, LARZUL, SODIAAL, SENES et AUTREMETS).
- 4 entreprises de RHF (ELIOR, SAVEURS & VIE, SODEXO, RESTALLIANCE)
- 1 groupe d'assurances (AG2R LA MONDIALE)

Nous sommes heureux de la qualité de nos adhérents, personnes morales et individualités dont la diversité de métiers et d'intérêts correspond à notre idéal d'adhésions.

Conseil d'administration

Au cours de l'année, deux de nos Administrateurs du Collège des entreprises nous ont fait part de leur souhait de changer leur représentant à notre Conseil d'administration. Nous remercions vivement Mme Natacha LEVY (ELIOR) et M. Fabien LEIGNEL (AG2R LA MONDIALE) pour leur participation active au Conseil.

Les nouveaux représentants proposés sont :

- pour ELIOR, Mme Christel HANICOTTE, Directrice Marketing « Enseignement et Santé ».
- pour AG2R LA MONDIALE, Mme Anne-Claire DURAND, Chef de Projet « Bien-être / Convivance ».

L'élection de ces deux nouveaux Administrateurs fera l'objet d'un vote au cours de la présente Assemblée.

Depuis notre dernière Assemblée générale, le Conseil d'administration s'est réuni 2 fois, les 21 juin et 5 décembre dernier ; le compte-rendu des réunions est disponible à la demande. Le président remercie vivement l'ensemble des membres du Conseil pour leur activité.

Bureau

Le Bureau est constitué de : François Guillon (président), François-André Allaert (vice-président), Brigitte Le Révérend (secrétaire générale) et Marie-Hélène Degrave-Saniez (Trésorière).

Au cours de l'année, les membres du Bureau ont animé l'association, chacun dans son rôle et selon sa disponibilité :

- François-André Allaert, en tant que vice-président, a été d'excellent conseil et disponible pour mettre ses ressources à la disposition de l'association. Il nous accueille aujourd'hui dans son entreprise, et nous l'en remercions !
- Marie-Hélène Degrave a parfaitement rempli sa fonction de Trésorier ; elle a aussi géré notre changement d'expert-comptable. Elle a enfin assuré la responsabilité de notre Conseil scientifique (cf. *infra*).
- Brigitte Le Révérend a assuré avec *brio* le Secrétariat Général de l'association.

Le président a également tenté de remplir correctement son rôle, et remercie vivement tout le Bureau.

3. Activité (Avril 2016 à avril 2017)

Sur la période, l'association a opéré les activités suivantes :

- Notre **Site web** www.alim50plus.org a fonctionné sans difficulté particulière et a été géré par le président. Quatre étudiantes en Alimentation Santé d'UniLaSalle ont été mobilisées pour enrichir les onglets « Vie pratique », « Agenda » et « Documentation ») avec la garantie et le filtre scientifique de Brigitte Le Révérend.
Un compte Twitter ALIM 50+ a été ouvert, largement inactif en attente d'un opérateur intéressé à le nourrir.
- Notre **Conseil scientifique**, animé par Marie-Hélène Degrave, a tenu sa seconde réunion le 23 mars. Parmi les thèmes qui ont été abordés :
 - Le bilan et les perspectives du projet NUTRIACCESS
 - Le bilan et les perspectives des webinaires
 - La revue des documents scientifiques pertinents et une procédure de sélection pour le site web
 - Une discussion autour d'un prix ALIM 50+ choix d'une thématique et modalités
 - Revue des possibilités d'axes de recherche ; l'identification et la validation de l'axe « OBSERVATOIRE DE LA DENUTRITION »
 - La nécessité d'un nouveau membre dans le CS (sociologue)
- **5 nouveaux webinaires** ont été offerts aux adhérents sur la période :
 - Mai 2016 : « Manger avec le cancer » ; Dr. Philippe Poullart (LaSalle Beauvais), Mathieu Mingioni (ESA Angers)
 - Juin 2016 : NU-AGE : “Attitudes and perceptions of elderly consumers towards nutritional benefits and health-related information” ; Dr. Sophie Hieke (EUFIC)
 - Novembre 2016 : « Combattre la déshydratation des personnes âgées » ; Dr. Monique Ferry, Xavier Pellet (Behring), Jacques Rossard (SWAF)
 - Janvier 2017 : « Restitution du Projet de recherche NUTRIACCESS » (ALIM 50+) ; Dr. Hassan Younes (UniLaSalle), Marine Morfaux (UniLaSalle)
 - Mars 2017 : « Innovation – Aliments Seniors » ; Une coproduction Silver Valley (B. Zimmer) – ALIM 50+ (F. Guillon)
- La phase 1 de l'**Etude NUTRIACCESS** a été conduite avec l'aide financière de la DGAL (Ministère de l'agriculture) et d'AG2R LA MONDIALE : l'étude vise la population des jeunes seniors en situation de précarité. Cette phase de l'étude a été menée par les signataires (en bas de page¹) des publications qui en ont été tirées.
ALIM 50+ envisage de poursuivre cette étude car elle a déjà donné des résultats intéressants (voir publication) en élargissant la base de population enquêtée, en allant en profondeur dans le lien entre

¹ M. Morfaux¹, A-K. Illner^{1,2}, C. Evrard¹, M. Le Gal¹, G. Potier¹, H. Prud'homme¹, M. Aguesse¹, S. Parent¹, M.-H. Degrave^{3,4}, B. Le Révérend³, F. Guillon^{*1,3}, H. Younes^{*1,2} - (1. UNILASALLE, Beauvais, France - 2. Pôle d'activité en Nutrition, Alimentation et Santé Humaine (PANASH). 3. Association ALIM 50+ - 4. M&H Match & Heather. * Auteurs seniors partagés)

l'alimentation et l'état clinique de cette population, et en suggérant des actions visant à améliorer la situation.

La période actuelle, intermédiaire, consiste à trouver le dispositif qui permettra d'atteindre ces objectifs.

- L'une des voies explorées est de soumettre un projet de recherche dans le cadre de la cohorte CONSTANCES (données de santé, biologiques, d'environnement, de mode de vie et bases de données nationales) sous réserve d'en vérifier la puissance pour notre cible, et d'en évaluer le coût (INSERM Transfert)

- Une autre voie est de s'associer plus en profondeur avec des réseaux de prestataires d'aides sociales (FFBA, etc.), ainsi que de sonder la possibilité d'associer au projet un centre d'études cliniques.

- La **2ème partie du Groupe de travail « Communication »**, a été conduite (FG) sur l'année 2016 sur la thématique de la communication 360° à destination des seniors âgés dépendants en EHPAD en vue de les inciter à se nourrir suffisamment. Nos adhérents INRA-Dijon, Virginie Van Wymelbeke, ELIOR, SODEXO ainsi que KORIAN en tant qu'expert externe ont participé aux travaux.
Le groupe de travail a conclu fin 2016, et réfléchit actuellement à la meilleure stratégie de publication d'un « guide de bonnes pratiques » dont les éléments sont désormais acquis.
- Avec SilverValley (promoteur et organisateur), l'association (BLR) a **co-conduit le Groupe de travail « Alimentation plaisir des seniors »**. Là aussi, le groupe de travail a fini ses travaux fin 2016 et réfléchit actuellement à la meilleure stratégie de publication d'un « guide de bonnes pratiques ».
- **Projet d'Observatoire national de la dénutrition chez les personnes âgées à domicile, en résidences et structures de soin**
En 2016 a été publié le « Manifeste sur la Dénutrition », initié par le **Pr. Eric Fontaine, invité de l'AG** et qui le présente ici.
Au vu du Manifeste, notre Comité scientifique et notre Conseil d'administration ont validé le projet d'un Observatoire de la dénutrition porté par ALIM 50+.
Le Pr. Fontaine a indiqué que cette action lui semblait *a priori* pertinente.
Il s'agira d'un Observatoire national de la Dénutrition, de ses causes et trajectoires, dans tous les lieux à risque, sur un échantillon représentatif. Marqueurs à suivre : mesure de la dénutrition mais aussi mesure de marqueurs prédictifs (probabilistes) et de facteurs de risque de dénutrition.
Planning : Pré-étude de faisabilité : 2017-2018. Objectif : cadrage, objectifs, variables et paramètres, périmètre du terrain de l'Observatoire, définition des parties prenantes, planification des études, planification de l'Observatoire, chiffrage et planification budgétaire, recherche de financement.
Une équipe d'enseignants-chercheurs UniLaSalle se propose de réaliser la préétude en tout ou partie, et a élaboré une proposition qui est présentée ici par le **Pr. Hassan Younes, invité de l'AG**.
- **Projet de réunion « convivialité »** : Le principe de réunions physiques des membres de l'association, sans finalité autre que celle de rencontre, de connaissance mutuelle et d'échange, avait été acté lors de la 1^{ère} assemblée générale : « *Ces développements, il faut les poursuivre en parallèle avec le développement de réunions physiques, pour renforcer les fonctions de socializing et l'affectio societatis.* ».
Il a été acté en Bureau que le principe de ces réunions doit être conservé mais que chaque réunion doit être rendue attractive par invitation d'une « personnalité ». La prochaine réunion, et donc la première, sera reprogrammée dans ce sens pour la fin de l'année (Bureau).
- Les membres du Bureau et du Conseil d'administration ont continué à **développer le réseau de l'association** par leurs contacts et interventions, passées et programmées, dans les sphères publiques et privées :
 - Congrès AGORES Poitiers – Juin 2016 (MHD) : intervention
 - SIAL Villepinte - Octobre 2016 (FG) : organisation et conduite des deux tables rondes « seniors » dans le cadre de SIAL TV
 - JFN Montpellier – Décembre 2016 (MHD et équipe NUTRIACCESS) : présentation Poster
 - Pôle NSL Lille – Février 2017 (MHD et FG) : participation atelier « La nutrition des seniors »
 - Événement « SilveRévolution » de MalakoffMédéric – Mars 2017 (BLR et FG) avec un stand.
 - Matinale Silver Valley Paris – Avril 2017 (Corinna Stocky) « Les seniors actifs »

- FFAS Paris – 2016/2017 (BLR) : participation à 3 groupes de travail²

ALIM 50+ sera présent à NUTREVENT Lille en Juin 2017 avec un stand logé dans l'espace du Pôle NSL et donnera une conférence (FG).

ALIM 50+ a demandé son adhésion à la plateforme européenne AGE.

L'ensemble des actions a été réalisé globalement à moindre coût (cf. Rapport financier).

4. Perspectives et conclusion

Les statuts de l'association lui indiquent les fonctions à remplir :

1. Information
2. Echanges et débats
3. Promotion d'études et recherches
4. Influence et prises de position
5. Plateforme de services

A date, on peut dire que les fonctions 1. 2. et 3. sont actives.

Le ressenti et la préconisation du président – à nouveau - sont :

- **qu'il faut développer la fonction « échanges et débats », en particulier en réalisant une première réunion « convivialité »)**
- **qu'il est temps d'étudier les conditions de lancement de notre « plateforme de services ».**

En outre, le président incite à nouveau tous les adhérents à contribuer à la croissance d'ALIM 50+ en recrutant de nouveaux adhérents !

Le plan d'action d'ALIM 50+ sera précisé lors de nos prochains Conseils d'administration (dates à fixer).

² « Etudes des comportements alimentaires des populations générales et spécifiques », « Information des consommateurs et éducation alimentaire », « Qualité et sécurité des aliments »