



À l'aube de sa 13ème année...



ALIM50+

« Ensemble, à la découverte de la future alimentation des séniors »



Assemblée générale - 27 Mai 2026

www.alim50plus.org

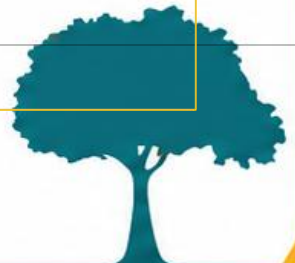


Ordre du jour



- Evolutions au Conseil d'administration et au Bureau (vote)
- Rapport d'activité 2025-2026
dont...
- Présentation et discussion de la Feuille de route 2026-2028

- Présentation du Rapport financier 2025
- Approbation des Rapports d'activité et financier (vote)
- Vote des quitus (vote)
- Questions diverses



Evolution des organes de pilotage

Le Conseil d'administration est composé de :

Nom	Prénom	Entreprise	Bureau	Mandat
Galissant	Carole	Sodexo	Trésorière	2028
Guillon	François	Food Strategy Factory	Président	2027
Mourier	Véronique	Elior		2027
Naizet	Adrien	Sanae Nutriset	Secrétaire général	2028
Néant	Françoise	Institut Danone		2028
Rapp	Arnaud	Andros		2028
Sulmont-Rossé	Claire	INRAE		2027
Van Wymelbeke	Virginie	CHU Dijon		2028
Younes	Hassan	UniLaSalle		2027
Bugnot	Céline		Vice-présidente	Démission
Victor	Aline	AV'iSé		Candidate



Rapport d'activité 2025-2026

- Mise à jour des problématiques traitées par ALIM50+
- Le colloque d'octobre 2025 « Alimentation et Vieillesse : Former les Professionnels »
- L'aboutissement des groupes de travail 2025-2026 :
 - Le Livre Blanc «Prévention Précoce (45-65 ans) via l'alimentation»
 - L'enquête «Diététiciens et Seniors»
- Présence dans diverses manifestations (ERMVA Orléans...)
- Présence sur LinkedIn - Impact de l'IA et réflexions afférentes
- Notre Feuille de Route 2026-2028



Mise à jour de nos problématiques

- **La prévention précoce** de la dénutrition et des autres maladies liées à l'alimentation (et à l'âge) dans la tranche d'âge 45-65 ans,

Nota : Nous travaillerons à ce que cela devienne une ardente obligation «publique»

- **Trois nouvelles problématiques seront nos priorités** dans le cadre du déploiement de notre Feuille de Route 2026-2028 (cf. FdR *infra*):
 - **Prise de conscience et connaissances**
 - **Accès facilité à une alimentation adaptée**
 - **Personnalisation à partir du diagnostic des vulnérabilités**

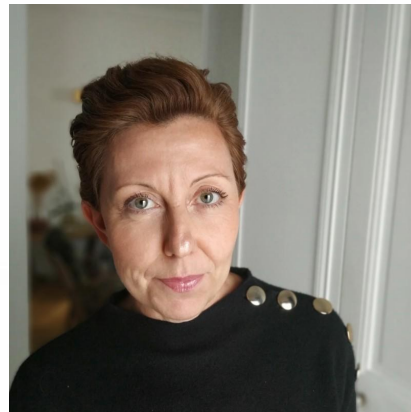


Le colloque du 9 octobre

Alimentation et Vieillessement : Former les Professionnels

L'équipe de pilotage

Stéphanie Roux



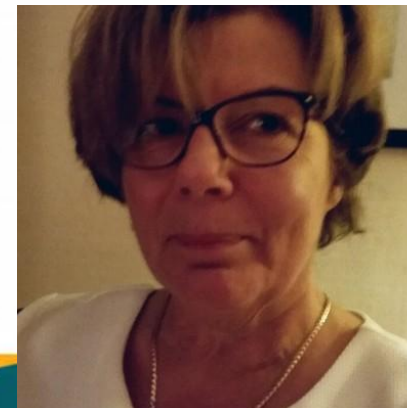
François Berger



Carole Galissant



Hassan Younes



Brigitte Le Reverend



Aline Victor



Les parrainages et les soutiens



Union des Ingénieurs Hospitaliers en Restauration

NUTRISENS*



DANONE
INSTITUTE
France



ALIM50+ Le livrable du GT « Prévention Précoce (45-65 ans) »

« La démarche d'ALIM50+ apparaît pleinement novatrice et différenciante : en mettant l'accent sur la prévention dès la mi-vie, elle vient combler un vide identifié tant en France qu'à l'international. »

Les prochaines années seront décisives pour transformer cet « angle mort » en levier majeur de santé publique, en articulant mieux les actions universelles et ciblées, en coordonnant les acteurs publics et privés, et en diffusant une véritable culture de la prévention nutritionnelle pour les 45-65 ans. »

Responsabilité éditoriale : Véronique MOURIER, Hassan YOUNES, François GUILLON

Contributeurs : Audrey ESSEAU, Laurence VIGNE, Laura MAGNAC, Laurette AULOY, Eva JOUBERT, Christophe RAPHEL et Elodie...

**Vers une politique
de prévention précoce**
via l'alimentation



Un livre blanc des solutions



Avant-propos

1. Contexte et enjeux
2. Analyse des solutions existantes à l'international
3. Comprendre les publics des 45-65 ans
4. Pistes stratégiques et outils
5. Conclusion
6. Annexes
 - Bibliographie et références
 - Liens utiles
 - Pour aller plus loin

Table des matières



Avant-propos	4	
Glossaire	5	
I./ Contexte et enjeux	6	
Pourquoi cibler la tranche 45-65 ans ?	6	
o Fenêtre de prévention déterminante	6	
o Facteurs de risques	7	
o Chiffres clés et caractéristiques de cette population	8	
La dénutrition : un enjeu majeur de santé publique	9	
o Définitions, causes, impacts sanitaires, sociaux et économiques de la dénutrition	10	
o Données clés en France et à l'international	10	
Un angle mort des politiques actuelles	12	
o Etudes et stratégie nutritionnelle en France	12	
o Regard international : rareté des initiatives spécifiques sur la tranche d'âge des 45-65 ans	12	
II./ Analyse des solutions existantes à l'international	13	
Méthodologie de l'étude comparative	13	
Panorama des initiatives par pays	13	
o France	13	
o Espagne, Portugal, Suède, Irlande	13	
o Belgique, Suisse, Pays Bas, Allemagne	16	
o Australie, Nouvelle Zélande	17	
o USA	17	
o Royaume-Uni, Pays-Bas, Japon, Corée du Sud	17	
Synthèse comparée	18	
o Caractéristiques des pays	19	
o Forces et faiblesses structurelles	20	
o Enseignements pour la France	21	
III./ Comprendre les publics des 45-65 ans	21	
Profil sociodémographique et sanitaire	21	
o Espérance de vie, maladies chroniques, habitudes alimentaires, activité physique...	21	
o Écarts urbain/rural, catégories socio-professionnelles	22	
		o Personae type 26
		o Freins et leviers à la prévention dans cette tranche d'âge 28
		o Contraintes économiques, temps, habitudes, isolement 28
		o Opportunités : santé au travail, dépistages, réseaux associatifs 28
IV./ Pistes stratégiques et outils	31	
Recommandations issues de la recherche au niveau international	31	
o Quel intérêt de la prévention dans la tranche des 45-65 ans ? 31		
o Approches universelles versus ciblées 31		
o Mobilisation des acteurs (publics, privés, associatifs) 32		
Indicateurs nutritionnels et mode de vie à suivre	33	
o PNNS 33		
o Nutri-Score 34		
Préfiguration d'un outil de diagnostic adapté aux 45-65 ans (mesurer les vulnérabilités)	35	
o ICOPE, Tempoforme, Bfrail Score, PARAD... 36		
Rôle potentiel d'ALIM 50+ dans l'action	37	
o Un appel à combler le vide identifié 37		
o Exemples de partenariats possibles à développer (ARS, mutuelles, entreprises...) 38		
V./ Conclusion	39	
VI./ Annexes	41	
o Bibliographie et références 42		
o Liens utiles 42		
o Pour aller plus loin 42		

Un livre blanc des solutions

- Enquête nationale auprès des diététiciens/nutritionnistes
- Questionnaire en ligne de 21 questions avec choix multiples , 8 questions fermées, 10 questions ouvertes et à choix multiples et 3 commentaires sur les réponses fournies
- Enquête ouverte du 09/10/2025 au 31/01/2026
- Enquête ouverte à tous les diététiciens possédant un numéro RPPS
- 460 répondants sur le territoire métropolitain et départements d'outre-mer

Responsables de l'enquête : Christine HUSS, Véronique MOURIER, Hassan YOUNES, François GUILLON

Contributeurs : Laure SOULEZ-LARIVIERE, Laura MAGNAC, Aline VICTOR



The screenshot shows the ALIM50+ survey interface. At the top, there are tabs for 'Questions', 'Réponses' (with a count of 467), and 'Paramètres'. The main header displays 'ALIM50+' in large blue and yellow letters. Below this, a section indicator shows 'Section 1 sur 38'. The survey title is 'Enquête sur la prise en charge nutritionnelle des séniors en France en 2025'. A rich text editor with icons for bold, italic, underline, link, and unlink is visible. The survey text reads: 'MERCI, en répondant aux questions ci-dessous, vous participez à cette grande enquête nationale pour explorer la situation et le parcours des diététicien-ne-s nutritionnistes travaillant avec et pour les séniors (50 ans et plus) . Vos réponses permettront d'identifier les besoins de la profession pour améliorer les pratiques et les connaissances. Si vous acceptez de partager votre contact mail, vous recevrez les résultats de cette enquête.'



Participation à des événements publics et communication Medias

Rencontres du 13 novembre ERMVA Centre Val de Loire . . . Présence LinkedIn toute l'année





**INVITATION D'ALIM50+
POUR LE 27 MAI**

PRÉSENTATIONS - ÉCHANGES

2 RÉALISATIONS ALIM50+

RENCONTRE & CONVIVIALITÉ



1. NOUVEAU LIVRE BLANC
Vers une politique de prévention précoce (45-65 ans) via l'alimentation. Le fruit d'une réflexion et d'un travail de longue durée au sein d'ALIM50+ pour initier une large mobilisation des institutions et des professionnels.



2. ENQUÊTE NATIONALE DIÉTÉTICIEN.NES & SENIORS
Résultats de l'enquête 2025-2026 menée avec l'AFDN, UniLaSalle Beauvais et l'ensemble de la profession. Une exploration de la situation, du parcours et des besoins des diététicien.ne.s nutritionnistes travaillant avec et pour les seniors (50 ans et plus).



ACCUEIL CHEZ NOTRE ADHÉRENT SODEXO À GUYANCOURT
Un moment privilégié pour échanger, partager et construire ensemble les solutions de demain.



12H30
Cocktail dejeuneratoire



14H00
Début des présentations



INSCRIPTION OBLIGATOIRE
Pour des raisons de sécurité, merci de vous inscrire via le formulaire : <https://lnkd.in/gEKDEnzv>

AVEC LE SOUTIEN DE NOS PARTENAIRES




Feuille de route 2026-2028

Présentation à l'Assemblée générale du 27 mai 2026



Ordre du jour (suite)

- Présentation du Rapport financier 2025
- Approbation des Rapports d'activité et financier (vote)
- Vote des quitus (vote)
- Questions diverses

Merci à toutes et à tous !



Tous nos Adhérents, le Conseil d'administration et le Bureau, sont de **qualité exceptionnelle** (enviée par certains), et nos **productions** commencent à avoir de l'écho...

A nouveau, nous souhaitons poursuivre notre **dynamique de croissance dans la sobriété**, c'est un cercle vertueux qui permettra d'avoir plus de moyens, ceci afin de :

1. Rendre encore **plus service aux Adhérents**,
2. Et **impacter notre environnement** avec nos prises de position.

