



Feuille de route 2026-2028

Une nouvelle étape pour ALIM50+

Depuis sa création, ALIM50+ s'est progressivement imposée comme un lieu unique de rencontre et d'échanges entre chercheurs, professionnels de santé, entreprises, industriels, acteurs de la restauration, collectivités et institutions partageant une même conviction : **l'alimentation est l'un des leviers essentiels du bien-vieillir.**

En douze ans, notre association a construit un réseau reconnu, produit des travaux de référence et développé une véritable culture de coopération. Aujourd'hui, les enjeux liés au vieillissement de la population, à la prévention et à l'alimentation prennent une importance sans précédent. Cette évolution nous conduit à franchir une nouvelle étape.

La feuille de route 2026-2028 a été élaborée collectivement afin de donner à ALIM50+ un cap clair pour les prochaines années. Elle ne remet pas en cause notre identité ; elle en renforce la cohérence et prépare notre développement.

Une ambition claire : faire d'ALIM50+ le Think-Tank français de référence du bien-vieillir par l'alimentation.

Notre valeur ajoutée n'est pas de faire ce que d'autres réalisent déjà. Elle consiste à anticiper les évolutions, rapprocher les expertises, faire dialoguer les acteurs, produire des analyses et des recommandations, identifier les bonnes pratiques et contribuer au débat public comme aux décisions des entreprises et des institutions.

Notre rôle est d'être un lieu indépendant de réflexion, de prospective et de propositions, capable de transformer les connaissances en actions utiles.

Une priorité : développer la prévention

Le fil conducteur de cette nouvelle feuille de route est la prévention. Parce que bien vieillir se prépare bien avant l'apparition des premières fragilités, ALIM50+ souhaite contribuer à diffuser une véritable culture de la prévention alimentaire tout au long de la vie. Cette orientation irrigue désormais l'ensemble de nos travaux et constitue le cœur de notre positionnement.

Le Livre Blanc consacré à la prévention précoce en est la première illustration. Il marque la volonté de l'association de prendre toute sa place dans les débats de société autour du vieillissement.

Agir avec davantage d'impact

Nos moyens demeurent ceux d'une association. Nous avons donc fait un choix simple : **concentrer nos efforts sur un nombre limité d'actions à forte valeur ajoutée.**

Nos priorités seront de produire des positions collectives, organiser des workshops et des webinaires, animer des groupes de réflexion, mettre des ressources utiles à disposition des adhérents et développer notre capacité d'influence.

Parmi les projets qui structureront les prochaines années figurent notamment le déploiement du Livre Blanc sur la prévention précoce, la valorisation de l'enquête nationale auprès des diététicien(ne)s, ainsi qu'un programme renforcé de rencontres, de publications et de communications.

Développer une communauté plus forte

Pour accroître son impact, ALIM50+ souhaite également élargir son réseau.

L'association entend accueillir davantage de professionnels issus des entreprises alimentaires, de la restauration, du maintien à domicile, des EHPAD, des résidences services, des mutuelles, des collectivités, des institutions, des start-up et de tous les acteurs engagés dans le bien-vieillir.

Ce que cette feuille de route apporte aux adhérents

Cette nouvelle étape a été pensée d'abord pour renforcer la valeur apportée aux membres de l'association : Être adhérent d'ALIM50+, c'est participer à un réseau interdisciplinaire unique, accéder en priorité aux travaux de l'association, contribuer aux groupes de réflexion, partager des expériences, développer des collaborations, bénéficier d'une veille de qualité et participer à la construction de positions collectives susceptibles d'influencer les pratiques et les politiques publiques.

Une ambition collective

La réussite de cette feuille de route reposera avant tout sur l'engagement de l'ensemble de ses adhérents.

Notre force réside dans la diversité de nos compétences, dans la qualité des relations qui nous unissent et dans notre capacité à construire ensemble des réponses aux défis du vieillissement.

Plus qu'un programme d'actions, cette feuille de route constitue une ambition collective : faire d'ALIM50+ un acteur incontournable du bien-vieillir par l'alimentation, reconnu pour la qualité de ses travaux, la richesse de son réseau et sa capacité à faire émerger des solutions utiles à la société.