

**Ensemble, à la découverte de la
future alimentation des séniors**



Dossier de presse

Février 2021

www.alim50plus.org

ALIM 50+

Association loi 1901



ALIM 50+

LA SOCIÉTÉ COMPTE DE PLUS EN PLUS DE SENIORS : LEUR SANTÉ ET LEUR BIEN ÊTRE SONT UN ENJEU CLÉ

Les seniors recueillent de plus en plus d'attention de la part des politiques, des entreprises et des chercheurs. Leur santé et leur bien-être sont particulièrement étudiés. Leur alimentation, considérée au sens le plus large comme il est précisé dans l'objet associatif (aliments, compléments alimentaires, dispositifs médicaux, activité physique) éveille également beaucoup d'intérêt.

Pourtant l'agro-alimentaire, 1er secteur industriel national, n'est pas particulièrement riche en innovations dédiées aux seniors. On peut même dire que ce secteur « se cherche », si on compare au taux d'innovations pour d'autres segments de population (enfants, etc.) ou à d'autres secteurs industriels. Il en est de même aux USA.

En ce sens, ALIM50+, lieu associatif et fédérateur des efforts, recherches et initiatives liés au domaine, se situe au cœur du mouvement sociétal mais aussi **au cœur de questionnements importants.**

Les seniors ne se définissent pas par l'âge mais, au-delà de 50 ans (quand même...), on peut classer les gens en trois catégories, rejoignant ainsi d'autres instances qui s'intéressent au sujet : les «**actifs**», les «**fragiles**» (autonomes) et les «**dépendants**». Il faut noter que ces catégories se recouvrent partiellement, par exemple : Les seniors actifs peuvent aussi être fragiles ; Quand commence la fragilité ?; Comment définir les actifs ?; etc.

Pour autant, on voit clairement apparaître l'essence de deux des catégories citées : les « fragiles » et les « dépendants », dès qu'on énonce leur nom. Pour la première catégorie, il s'agit de la présence de risques encourus et, pour la seconde, de la dépendance à des aidants ou à une institution.

Du point de vue de l'alimentation, ces deux catégories sont particulièrement intéressantes et relèvent de problématiques différentes.





FRAGILES OU DEPENDANTS :
DES PROBLEMATIQUES DIFFERENTES...



« FRAGILES »

Avec l'âge survient la transformation de l'individu et, plus ou moins vite, la dégénérescence de fonctions, ce qui réduit le bien-être, accroît le risque d'accidents et de maladies, ainsi que l'inquiétude.

Le rôle idéal de l'alimentation dans ce cas est de réduire les facteurs de risques et/ou d'accroître ou de prolonger directement la santé et le bien-être.

Comme ces seniors sont autonomes (achats, cuisine, etc.), il faut faire en sorte que l'offre qui leur est proposée corresponde objectivement à leurs besoins et qu'elle leur soit, de tous points de vue, attractive et accessible.

« DEPENDANTS »

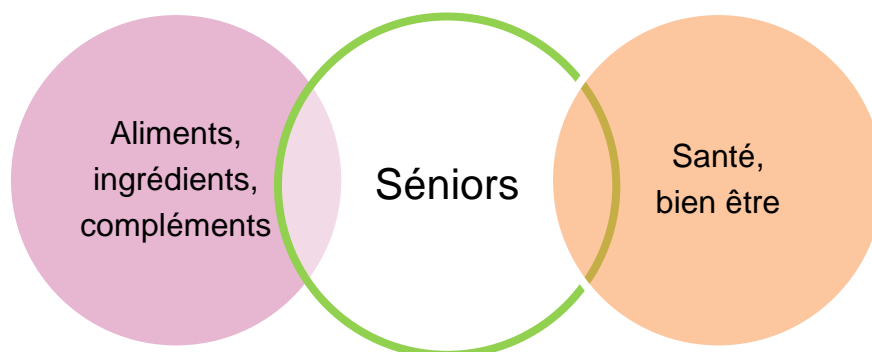
On sait désormais dans la majorité des cas comment optimiser l'alimentation des seniors dépendants, et les produits commencent à être disponibles.

Mais il reste un challenge et plusieurs freins : **le challenge essentiel est, pour ces personnes, de conserver ou de retrouver l'envie de manger.**

Parmi les freins on trouve les questions de texture adaptée et de dentition préservée, et la question essentielle de la distribution, de l'accessibilité et de la disponibilité des aliments, à domicile ou en institution.



ALIM 50+



VOCATION DE L'ASSOCIATION : IMAGINER ET ACCOMPAGNER LE FUTUR DE L'ALIMENTATION DES SENIORS

L'association a pour **vocation d'imaginer et d'accompagner le futur** de l'alimentation des seniors, ainsi que des aliments, ingrédients et compléments alimentaires spécifiquement adaptés.

Elle s'appuie sur un principe fondateur : l'alimentation des seniors, pour leur santé et leur bien-être, est un tout qui n'exclut a priori aucune voie ni moyen.

Cela signifie une alimentation équilibrée mais aussi un régime fait d'aliments conçus spécifiquement, de compléments alimentaires et de dispositifs médicaux pris par voie orale. En outre cela se conçoit, comme toute alimentation-santé, dans le cadre d'un mode de vie sain : exercice physique, intellectuel, etc.

Ensemble, à la découverte de la future alimentation des seniors



ALIM 50+

44 ADHERENTS EN FEVRIER 2021

ALIM 50+ est une association professionnelle francophone créée en aout 2014 par six professionnels : Dr. François-André Allaert † (CEN BIOTECH), Sylvie Breton (LESIEUR), François Guillon (UNILASALLE), Brigitte Le Révérend (ex. OENOBIOL-SANOFI), Catherine Renard (INRAe) et Marie-Hélène Saniez-Degrave (ROQUETTE).

En Février 2021, nous comptons 44 membres actifs dont :

- 5 associations, pôles et syndicats professionnels : Clubster NSL, CNIEL, GECO Food Service, SILVER VALLEY, SYNPA
- 5 professionnels de santé : L. SOULEZ-LARIVIERE, FOSAD (Cécile BLANCK), Celine HABIB, CHU Dijon et Réseau OMERIS
- 6 établissements d'enseignement supérieur et de recherche : INRAe, AGROPARISTECH, AGROSUP Dijon, Institut Paul Bocuse, JUNIA, UNILASALLE
- 4 chercheurs et indépendants : MH. DEGRAVE, Dr. M. FERRY, F. GUILLON, B. LE REVEREND
- 13 entreprises et développeurs industriels : AGRIAL, ANDROS, COFIGEO, DSM, FLEURY-MICHON, LARZUL, McCAIN, MONDELEZ, NUTRISSENS, GROUPE NUTRISSET, SAVENCIA, SODIAAL, WAYA.
- 7 entreprises et groupements de RHF : AGORES, ELIOR, NUTRI-CULTURE, RADEAU, SAVEURS & VIE, SODEXO, SILVER FOURCHETTE
- 1 Fondation d'Entreprise : L'INSTITUT NUTRITION créé par RESTALLIANCE
- 1 distributeur (Groupe CASINO)
- 1 groupe d'assurances (AG2R LA MONDIALE)
- 1 plateforme Web (VIVRE EN EHPAD)

QUI PEUT ETRE MEMBRE ?

L'association accueille tous les acteurs **professionnels concernés par l'actualité et le futur de l'alimentation des seniors** : recherche, santé, agriculture, industrie, commerce, distribution, restauration, services d'accueil et de soins (hôpitaux, maisons de retraite, etc.), services d'assurances, de banque et de crédit, sociétés d'études, d'information, de formation, de communication et de publicité, etc.

Dans un second temps, en fonction de sa progression, l'association pourra s'ouvrir au grand public, à travers une action de dissémination large des connaissances acquises.

Toutes les **fonctions** de l'entreprise sont concernées car l'enjeu est multidisciplinaire !

Seuls les **étudiants** ou **chercheurs** membres d'institutions d'enseignement ou de recherche peuvent adhérer à titre individuel. **Les autres catégories de membres** adhèreront dans les catégories « Organisation » ou « lément plusieurs collaborateurs.



LES ACTIVITES AU PROFIT DE SES MEMBRES ET DE SON ENVIRONNEMENT SOCIO-ECONOMIQUE

Cinq types d'activités sont menés au profit de ses membres et de son environnement socio-économique :

- INFORMATION (VOIR : ONGLETS PUBLICS ET PRIVATIFS DU SITE WEB, RESEAUX SOCIAUX)
- ECHANGES ET DEBATS (WEBINAIRES, GR ET GT)
- PROMOTION D'ETUDES ET RECHERCHES
- INFLUENCE ET PRISES DE POSITION
- PLATEFORME DE SERVICES

PROGRAMME D'ACTIVITES ET DE SERVICES (2021) :

Vingt-six webinaires ont déjà eu lieu : Séminaires tenus sur le web et accessibles à distance par l'intermédiaire d'un PC ou d'une tablette. Outre les documents diffusés (diaporama, etc.) en direct par des experts, les participants inscrits peuvent donc poser des questions par le même media, et les experts répondent en direct ou en différé. Les documents du webinaire sont ensuite tenus à la disposition des adhérents sur le site du webinaire. **Six nouveaux webinaires sont programmés d'ici septembre.**

Réunions de convivialité, d'échanges et de discussion sur Paris, pour ceux qui le souhaitent, associées ou non aux Webinaires.

PROGRAMME D'ACTIVITES ET DE SERVICES (2021):

4 groupes de travail et de réflexion :

- *L'alimentation des jeunes seniors*
- *L'alimentation des seniors dépendants à domicile*
- *Rôle des diététicien(ne)s pour les seniors*
- *Panorama des formations professionnelles*

Accès en ligne à la base de données de l'association, comprenant entre autres les dossiers :

- *Bibliographie attachée aux Webinaires;*
- *Grands projets, études et recherches en cours;*
- *Résumés de publications marquantes et innovantes;*
- *Rapports de santé publique;*
- *Allégations concernant les seniors et validées par l'EFSA;*
- *Calendrier des événements et manifestations;*
- *Organismes d'intérêt et amis, etc.*

Accès libre (dès confirmation de l'adhésion) à notre service d'orientation vers un ou des experts capables de répondre aux préoccupations des Membres.

**DERNIERS WEBINAIRES AYANT EU LIEU**

DATES	THEME	INTERVENANTS – PILOTE
Janvier 2018	Apport de l'imagerie cérébrale pour étudier les comportements alimentaires : vers des approches-leviers pour une alimentation saine chez les plus de 50 ans	Dr. David Val-Laillet (INRA) Pilote : F. Guillon
Juin 2018	Protéines : indispensables à la bonne santé et au bien-être des séniors	Dr. Catherine Lefranc-Millot (ROQUETTE), Dr. Cécile LOÏ (CITRAGE) Pilote : MH. Degrave
Octobre 2018	Dénutrition des séniors : prévention, observatoire	Pr Eric Fontaine, Président du Collectif de lutte contre la dénutrition Anne-Kathrin Illner, Enseignant-chercheur UniLasalle Pilote : Brigitte Le Révérend
Janvier 2019	Donner de l'appétit aux séniors dépendants : projet RENESSENS, présentation du pain brioché G-Nutrition	Virginie Van Wymelbeke, Ingénieure de recherche GHU Dijon Claire Sulmont-Rossé, Directrice de recherches, INRA Pilote : Brigitte Le Révérend
Mars 2019	Compléments alimentaires pour les séniors	Julie Branchu, Ingénieure d'études, UniLaSalle Delphine Dupont, Déléguée générale du SYNADIET Pilote : Brigitte Le Révérend
Juin 2019	« Donnons la patate à nos séniors ! »	Jean-François Delage, Directeur R&D, McCain, et Pierre Gondé, Responsable Nutrition, McCain Pilote : MH. Degrave
Octobre 2019	Les Séniors peuvent-ils être végétariens ? »	Pr. Jean-Michel Lecerf, Institut Pasteur de Lille, et Marie-Hélène Degrave, AlgoFit Pilote : François Guillon
Février 2020	En quête de la fontaine de jouvence de la cellule ? Etude de cas du Resveratrol® et des Cellules IPS. Discussion	Mikael Magnano, MSc., MBA, Ingénieur de recherche en santé, Université Grenoble Alpes Pilote : Brigitte Le Révérend
Mars 2020	Le parcours de soins de la personne âgée : de l'hôpital à l'EHPAD (expériences de terrain)	Cécile Blanck, diététicienne hospitalière (FOSAD) - Laure Soulez-Larivière, diététicienne hospitalière (AMSAD Léopold Bellan) - Aline Victor, diététicienne Nutritionniste (NUTRISENS) Pilote : Brigitte Le Révérend
Juin 2020	Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur les vitamines et le sélénium et leur rôle chez les personnes âgées	Catherine Mignot, Responsable Affaires Réglementaires, Nutrition humaine - DSM, et Dominique Duvauchelle, PDG – METABOLIUM Pilote : Brigitte Le Révérend
Septembre 2020	Quelles attitudes et quels comportements les représentations du "bien-vieillir" engendrent-elles en matière alimentaire ?	Franck Lehuédé, Directeur d'études et de recherche au Crédoc (Centre de Recherche pour l'Etude et l'Observation des Conditions de vie), et Mélissa Petit, Docteure en sociologie, Directrice de Mixing Générations Pilote : François Guillon
Octobre 2020	Prévenir le déclin cognitif des séniors par l'alimentation : Projets de recherche sur les nutriments essentiels à la santé cérébrale	Camille Pouchieu, Docteur en épidémiologie nutritionnelle, et David Gaudout, Co fondateur & Directeur Recherche Développement et Innovation d'Activ'Inside Pilote : Brigitte Le Révérend

EN 2021

Challenge ECOTROPHELIA 2021-2023
ALIM 50+ et AG2R LA MONDIALE
décerneront le nouveau
« Prix Alimentation des Seniors »



ALIM 50+

CONTACTS (*)

ALIM 50 +

5, Place Hoche

78000 Versailles, France

Tel: 06 63 96 84 22

blr.alim50plus@gmail.com

(Réservez vos dates...)

**Cliquez sur le [Programme](#)
d'activité d'ALIM 50+
jusqu'en septembre 2021**

(*) Renseignements et adhésions via le site Web www.alim50plus.org