

Chers Adhérents d'ALIM 50+, chers futurs Adhérents,

Vous trouverez ci-après (en cliquant sur le mot) [Le Carnet](#), [L'éditorial du président](#), [ALIM 50+ et ses membres s'occupent de l'alimentation des seniors](#) et une nouvelle [Source d'Inspiration](#) !

Réservez deux dates !

- **Le 11 octobre à 11h, le webinaire « Les seniors peuvent-ils être végétariens ? », avec le Pr. Jean-Michel LECERF, le Dr. Monique FERRY, Marie-Hélène DEGRAVE et François GUILLON.** Ce webinaire est ouvert à tous les membres de l'association, ainsi qu'aux non-membres (avec une modeste contribution financière). Adressez une demande à B. LE REVEREND (blr.alim50plus@gmail.com).

- **Le 5 décembre, la 3^{ème} Soirée Convivialité de l'Association, à partir de 18h30 aura lieu, à Paris dans un lieu que nous vous dévoilerons bientôt.** Elle sera ouverte à tous sur inscription (nombre de places limité) auprès de Brigitte Le REVEREND. Le programme comprendra le lancement du MOOC et du Livre Blanc « Alimentation des Jeunes Seniors », qui sera suivi d'une réception-buffet.

Le Carnet

Le 25 juin dernier, l'Assemblée générale de l'association a élu son nouveau Conseil d'Administration et son Bureau, dont voici la composition :

	Administrateur	Structure	Bureau
1	AUBRY-LECOMTE Corinne	CASINO	
2	BIDAN Barbara	FLEURY MICHON	
3	DEGRAVE Marie-Hélène	ALGOFIT	Trésorière
4	DELAYRE Carine	UNILASALLE	
5	DURAND Anne-Claire	AG2R LA MONDIALE	
6	GUILLON François	à titre personnel	Président
7	LE REVEREND Brigitte	à titre personnel	Secrétaire générale
8	MENET Nicolas	SILVER VALLEY	
9	MOURIER Véronique	ELIOR	
10	SOUSTRE Yvette	CNIEL	
11	SULMONT-ROSSÉ Claire	INRA	
12	Dr. FERRY Monique	à titre personnel	Membre

Nous remercions d'ores et déjà nos nouveaux Administrateurs pour leur engagement.

L'éditorial du président...

« Nommer » les jeunes seniors... ?

ALIM 50+ a entrepris cet été une enquête auprès de ses adhérents pour connaître leur sentiment sur l'opportunité de nommer les 50-64 (ou 65) ans, et si oui, comment les nommer...

En effet, la transition entre l'âge adulte et l'âge avancé (...65, 70, 75 ans ?) est une période délicate, aussi délicate peut-être que celle de l'adolescence. Les communicants y touchent « avec des pincettes » pour autant qu'il est parfois difficile pour une personne de cet âge de se reconnaître comme telle. Certains métiers ont déjà abordé la question depuis longtemps, c'est le cas des cosmétiques. Mais dans l'alimentation, il faut reconnaître que nous sommes assez peu avancés.

Un mot vient à l'esprit, c'est « jeunes seniors », celui que nous avons utilisé à ALIM 50+ depuis le début pour nos travaux et groupes de travail. Mais la question se pose réellement, et nous voyons émerger autour de nous d'autres vocables, chacun avec peut-être une intention particulière, un usage particulier, et des connotations spécifiques. C'est le cas du mot « quincados » inventé par Serge Guérin. D'où l'enquête.

En premier lieu, nous avons réuni 20 noms, du plus classique (« les 50+ ») au plus exotique (« Les *seenagers* ») et nous avons demandé à nos adhérents de les noter par degré d'adhésion ou de rejet, selon l'usage qu'on peut en faire, et de faire les commentaires qu'ils souhaitent.

Les premiers résultats sont arrivés, mais nous souhaitons élargir le sondage à tous les destinataires de cette newsletter. Le tableau de sondage est en pièce jointe. Nous publierons le résultat définitif lors de la Soirée Convivialité du 5 décembre. Puis nous ferons largement la promotion du vocable « gagnant » pour qu'il soit ensuite repris par les parties prenantes !

A vos votes...

ALIM 50+ et ses membres s'occupent de l'alimentation des seniors :

Nota : nous publions ici avec plaisir les nouvelles que nous communiquent nos Membres...

- **Le Forum de l'association AGORES s'est tenu à Saintes** du 5 au 7 juin dernier.
On peut en retrouver le Journal sur <https://www.agores.asso.fr/nous-rejoindre-1/reunions-regionales>.
A noter : un atelier-débat s'est déroulé sur le thème de l'alimentation des séniors, avec, parmi les intervenants, le Président d'ALIM 50+.
- Lors de notre Assemblée générale, Pascale HEBEL, Directrice du Département Consommation du CREDOC est intervenue sur le thème « **Les tendances de consommation alimentaires chez les 50-64 ans** ». Les participants à l'AG ont pu comprendre comment les tendances alimentaires actuelles croisent les attentes et besoins des « jeunes seniors » ainsi que les paradoxes de « l'effet génération ».
- **Les étudiantes UniLaSalle** responsables de la création du MOOC « jeunes seniors » ont adressé un projet au Comité de sélection des **prochaines Journées Francophones de Nutrition de Rennes (27-29 novembre)**, en vue d'un poster ou d'une communication. Elles seront bien sûr présentes à notre Soirée Convivialité du 5 décembre.

Voici 1 source d'inspiration, de grand intérêt à notre sens :

L'édition 2019 du « Baromètre AGE ». AGE est la plateforme européenne, « La voix des personnes âgées au niveau européen », dont ALIM 50+ est Membre. L'objectif général du baromètre AGE est de publier chaque année une évaluation de la situation socio-économique des personnes âgées dans l'Union européenne et de la manière dont cette situation sous-tend le respect de leurs droits de l'homme. L'édition 2019 du baromètre AGE met l'accent sur les domaines suivants : égalité des sexes, aide à la recherche d'un emploi, lieux de travail amis des personnes âgées, équilibre entre vie professionnelle et vie privée, lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale et revenu adéquat. Intéressant, non ?...



Surveillez bien l'arrivée des premiers cèpes (s'il pleut un peu, avec cette chaleur ☺) !... et rendez-vous chez ALIM 50+, vous y serez bien accueillis !

[Demande d'adhésion](#)

[Se désinscrire de la Newsletter](#)