



ALIM 50+

Newsletter n°16 - Octobre 2020

*L'association professionnelle  
où s'imagine l'alimentation future des seniors*

Suivez notre actualité sur : [www.alim50plus.org](http://www.alim50plus.org)

Vous trouverez ci-après :

- [Le Carnet des nouveaux adhérents](#)
- [Editorial du président](#) : Les groupes de travail, les groupes de réflexion, et les études que nous promovons sont, avec les webinaires, les leviers de notre mission
- [Notre site web a été revu cet été pour délivrer plus de valeur aux Adhérents... et à tous](#)
- [Prochains rendez-vous marquants](#)
- [ALIM 50+ et ses adhérents s'occupent \(bien\) de l'alimentation et de la vie des seniors](#)
- [Isolement des personnes âgées : l'alimentation est absente des Rapports, Politiques et Instances](#)

## **Le Carnet des nouveaux adhérents**

*Cinq nouveaux Adhérents nous ont rejoints cet été :*

Le CHU Dijon...	...au coeur d'une métropole très concernée par l'alimentation
Mme Céline Habib	Diététicienne, résidant au Liban... un peu à l'Est de Beyrouth
Mme Sabine Gandouet	Diététicienne nutritionniste exerçant à Paris
Le Réseau OMERIS	16 Ehpad, des prestations à domicile, etc. en région Lyonnaise
Groupe YNCREA	Groupe Lillois d'écoles d'ingénieurs : HEI, ISA et ISEN

Nous sommes très heureux de ces nouvelles adhésions, autant par la diversité professionnelle et géographique des profils (c'est dans les gènes d'ALIM 50+) que parce qu'avec eux, nous nous rapprochons encore plus du terrain de mise en oeuvre et d'application d'une alimentation santé et bien-être pour les "plus de 50 ans". Début octobre, l'association compte 45 membres, dont 4 pôles et syndicats professionnels, 15 industriels de l'alimentation et des ingrédients, 8 sociétés de restauration et des services associés, 1 distributeur, 6 professionnels et institutions de santé, 4 groupes d'enseignement et de recherche, 1 assureur mutualiste, 1 plateforme web et 5 spécialistes et experts indépendants.

[Haut de page](#)

**L'Éditorial du président : Nos groupes de travail, groupes de réflexion, et les études que nous promovons sont les leviers de notre mission**

Dans cette lettre de rentrée, nous souhaitons insister sur les groupes de travail, groupes de réflexion et études en cours ou émergents. Ce sont, avec les webinaires, des outils majeurs de progrès. Cette année, nous en avons augmenté le nombre : ALIM 50+ est une association au sens plein du terme, c'est à dire à l'écoute des adhérents. D'ailleurs, les groupes et études émanent des suggestions des uns et des autres. [Le tableau ci-dessous](#) est un récapitulatif de nos GT, GR et études en cours. N'hésitez pas à nous interroger sur ce programme. Ils sont évidemment l'occasion pour vous de nous rejoindre.

<b>Groupe de travail (GT), Etude (ET) ou Groupe de réflexion (GR)</b>	<b>Livrable(s)</b>	<b>En cours</b>	<b>Prochain événement</b>
<b>(GT) Jeunes seniors Phase 2 "Communication"</b> (Coproducteur avec le Clubster NSL)	(1) Différenciation des catégories de "jeunes seniors" - (2) Guide pratique à usage professionnel	<b>(Livrable 1)</b> Etude "Recensement, analyse et synthèse opérationnelle des typologies existantes de jeunes seniors - multimétiers, France et étranger" - Projet tuteuré YNCREA - Démarrage septembre 2020	Session de restitution de l'étude (date à programmer décembre-janvier)
<b>(ET) Retraitement du fichier INCA 3 sur les "jeunes seniors"</b>	Analyse et synthèse des données retraitées sur l'alimentation et les styles de vie des tranches d'âge concernées	<b>(Livrable)</b> Projet tuteuré confié à UniLaSalle Beauvais - Démarrage septembre 2020	Session de restitution de l'étude (date à programmer décembre-janvier)
<b>(GT) Alimentation des personnes âgées dépendantes à domicile</b> (Coproducteur avec le Clubster NSL)	(1) Cartographie de l'écosystème autour du senior à domicile : existant et solutions innovantes - (2) Proposition d'un ou plusieurs business models « idéaux », diffusion "politique"	<b>(Livrable 1)</b> Trois études parallèles de cartographie territoriale visant à consolider les informations existantes sur cet écosystème complexe, diagnostic des fonctionnements et dysfonctionnements, identifier les enjeux et opportunités, communiquer sur les solutions déjà existantes et en proposer de nouvelles : UniLaSalle (Picardie et abords Normandie), YNCREA (Nord-Pas de Calais) et AgroSupDijon (Bourgogne-Franche Comté) - Démarrage septembre 2020	Session intermédiaire de restitution et coordination des études (date à programmer janvier-février)
<b>(GT) Education - Formation</b>	(1) Recenser les actions et programmes existants - (2) Développer les stages, projets étudiants, thèses, etc.) - (3) Sensibiliser les PP et Administrations, organiser une journée d'échanges et de bilan,	<b>(Livrable 1)</b> Etude de recensement et de <i>mapping</i> des formations visant toutes les catégories de professionnels (B2B) : projet tutoré (INRAE, Dijon et Paris) par une équipe d'étudiants en M2 nutrition clinique - Janvier-avril 2021 - <b>(Livrable 2)</b> Nous poursuivons notre rapprochement avec les Écoles, Universités, Formations de diététicien(ne)s, etc.	Restitution du Livrable 1 à la fin du printemps 2021
<b>(GR) Diététicien(ne)s</b>	Cadrage lors de la séance d'ouverture du 5 octobre		

[Haut de page](#)

## [Notre site web a été revu cet été pour délivrer plus de valeur aux Adhérents... et à tous](#)

ALIM 50+ a retravaillé son site pour donner plus de valeur à ses Adhérents (partie privatives) et à tous (pour les parties non-privatives). Voici les principales modifications :

- Une fonction *search* a été introduite
- L'onglet "Vie pratique" est accessible à tous
- Un onglet "Groupes de travail" a été introduit : il fait le point sur leur activité à date.
- L'onglet "Documentation" a été profondément revu, en y introduisant une arborescence par thèmes et sous-thèmes. Un sous-onglet "webinaires" y a été introduit.
- L'onglet "Etudes Recherche" a pour vocation de détailler le résultat des études et recherche que nous avons promues. Il sera renseigné et mis à jour à partir de cet automne.
- L'onglet "Adhérents Amis" inclut d'une part nos "Adhérents" avec un accès à leur site web, une description succincte de qui ils sont, et l'actualité qu'ils souhaitent communiquer, et d'autre part nos "Amis". Ce dernier sous-onglet a une vocation fédérative de l'ensemble de la galaxie "alimentation x seniors".

- Enfin, sur la gauche de la page d'accueil, une grande fenêtre a été ouverte pour montrer des actualités importantes. C'est un défilant vertical. Courant octobre et novembre, cette fenêtre sera consacrée à l'actualité de la Semaine nationale de lutte contre la dénutrition

**Nota** : La liste complète et le détail des 25 webinaires tenus depuis la création de l'association est consultable sur <https://www.alim50plus.org/webinaires>.

[Haut de page](#)

## [Prochains rendez-vous marquants](#)

Webinaire du 28 octobre, **Neuronutrition** (détails à venir).

**La Semaine de la Dénutrition** : Inscrite pour la première fois au PNNS, et gérée par le Collectif national de lutte contre la dénutrition, la Semaine aura lieu du 12 au 19 novembre 2020. En tant que partenaire de la Semaine, ALIM 50 + partagera les actions et initiatives prévues à l'occasion. Spécifiquement, ALIM 50 + identifiera les actions et initiatives existantes ou envisagées à cette date, et les affichera en page d'accueil de son site, dans un défilant vertical très visible. La première action qui va être affichée est "Mon poids, un indicateur de taille".

**"Soirée annuelle conviviale"** : ce temps fort de l'association marque chaque année notre volonté de réunir nos Adhérents et amis dans une ambiance détendue. La dernière Soirée a eu lieu le 16 janvier 2020, quelque temps avant le confinement. Evidemment, on ne sait pas ce qui va advenir de la possibilité de se réunir physiquement cet hiver à plus de 5 personnes... Par conséquent, la réflexion est en cours et nous vous donnerons dès que possible des nouvelles du projet d'événement.

[Haut de page](#)

## [ALIM 50+ et ses adhérents s'occupent \(bien\) de l'alimentation et de la vie des seniors](#)

- [Vivre en Ehpad](#) lance un service d'accompagnement personnalisé à distance pour trouver l'établissement le mieux adapté à son parent et à sa famille. Voir [flyer](#).
- Cofigeo lance [lacuisinedewilliam.fr/](http://lacuisinedewilliam.fr/) ("Le plaisir de bien-manger sans fatigue inutile pour les seniors!"), un service de livraison à domicile de plats équilibrés (Nutriscore A ou B), étudié pour le goût et les besoins des seniors.
- Les étudiants d'[AgroParisTech](#) ont raflé la deuxième marche du podium EcoTrophelia avec POFiné, un dessert pensé pour les seniors en maison de retraite ou Ehpad : <https://fr.ecotrophelia.org/en/ndeg17-pofine>
- L'[Institut Nutrition](#) (Fondation Restalliance) se mobilise auprès des aidants professionnels et des résidents et lance l'Observatoire « Covid-19 et comportements alimentaires des personnes âgées en institutions ». 1er webinar « Covid-19 & Impacts sur les personnes âgées » ([Je m'inscris](#)).
- [Nutri-Culture](#) a créé [REPPAT](#) un fonds de dotation dédié à la recherche, le partage et la transmission de toutes données utiles relatives à la restauration notamment des plus fragiles.
- Le COVID-19 entraîne une anorexie particulièrement marquée et une fonte musculaire majeure. La nutrition jouant un rôle important dans la guérison et la convalescence, [Saveurs & Vie](#) a créé une offre alimentaire avec un accompagnement diététique spécialement adaptée aux patients COVID-19 : [NUTRITION +](#)

[Haut de page](#)

## [Isolement des personnes âgées : l'alimentation est absente des Rapports, Politiques et Instances](#)

- Le Conseil national de la silver Economie (CNSA) a tenu séance le 18 septembre ([visionnage](#)), et dévoilé son nouvel organigramme : parmi les 35 personnes en responsabilité, beaucoup de tech, de

logement, de transports, etc. mais aucun mot de l'alimentation. Le CNSA revendique de "travailler en transversal plutôt qu'en silo", alors chiche !... car l'alimentation est par essence une affaire transversale, de technique et de lien humain.

- La mouture finale du Rapport Guedj sur l'isolement des personnes âgées est [disponible](#). Nous avons exploré ce rapport et constaté l'absence de références ou même de citation des mots "alimentation" ou "repas" (pour être honnête, la première production intermédiaire en avril avait mentionné trois sites d'aide aux courses)... Mais, "*bon sang de bonsoir !*" (désolé...) quand comprendra-t-on, surtout en France, que l'alimentation et le repas sont deux leviers majeurs de rupture d'isolement des seniors ?

Nous publierons prochainement un article à partir des constats ci-dessus et de quelques autres, et sur ce qu'on pourrait faire...

[Haut de page](#)

**Prenez soin de vous et des seniors !**

[Comment adhérer](#)

[Se désinscrire de la Newsletter](#)