



Partenaire de



Chers Adhérents d'ALIM 50+, et chers « non-encore Adhérents »,

Vous trouverez ci-après (en cliquant sur le mot) le [Carnet](#), [L'éditorial du président](#), des [News en provenance de nos Membres](#), et de nouvelles [Sources d'Inspiration](#) !

Notez deux dates !

- le **12 mars à 10h30**, aura lieu le **webinaire** (que nous souhaitons depuis longtemps) **sur Alimentation et Compléments alimentaires pour les seniors** (cf. nos commentaires dans [l'éditorial du président](#)).

Pour s'inscrire en webinaire, ou en présentiel chez AG2R LA MONDIALE Hausmann, prière d'adresser une demande à Brigitte LE REVEREND (en cc.) : pour les non-encore Adhérents, nous disposons de 10 places en webinaire, et de 2 places en présentiel. Détails du webinaire sur le site www.alim50plus.org.

- **Le 25 juin à partir de 10h30**, **l'Assemblée générale de l'association** : elle se déroulera dans les locaux de la Société Géologique de France, rue Claude Bernard à Paris. Tous les membres d'ALIM 50+ sont conviés. **En complément de l'AG, nous préparons un programme d'intérêt**, dont les résultats majeurs du GT « Jeunes seniors ».

Carnet : Notre vocation est fédératrice et sans exclusive (les concurrents vivent très bien ensemble chez nous). Cet automne, après l'INRA et CASINO, nous avons accueilli la société MONDELEZ International. C'est pour l'association, et pour notre nouvel adhérent, une opportunité réelle d'aller encore plus loin, que décrivait Emilie MARTINET, Responsable Nutrition, dans sa lettre de candidature : « *La nutrition est un domaine de recherche prioritaire pour Mondelēz International et une passion pour nous. Nous utilisons une approche multidisciplinaire pour explorer les avantages pour la santé d'ingrédients sains et pour améliorer la qualité nutritive et le profil de nos produits. En tant que plus grande entreprise de snacks au monde, nous savons que nous avons un rôle crucial à jouer auprès de nos consommateurs. Etre adhérent d'ALIM 50+ nous permettra[...] d'élargir nos connaissances sur les recherches et initiatives liées au domaine de l'alimentation des seniors. En effet, nous sommes convaincus que l'industrie agro-alimentaire a un rôle important à jouer dans leur alimentation via notamment des innovations sur ce secteur.* »

L'éditorial du président...

La problématique « Aliments » vs. « Compléments alimentaires » pour les seniors, et le webinaire

En 2014, les membres fondateurs ont inscrit dans les statuts d'ALIM 50+ que l'association avait « *pour objet d'imaginer, et d'accompagner par ses activités, l'avenir de l'alimentation des seniors ainsi que celui des **aliments, ingrédients et compléments alimentaires** spécifiquement adaptés aux seniors* » : nous ne souhaitons pas opposer les différentes catégories alimentaires pouvant contribuer à la santé et au bien-être de la population.

Plusieurs considérations avaient orienté notre choix en 2014, et expliquent pourquoi ce webinaire est important :

1. « *Les compléments alimentaires sont des aliments apportant sous une forme concentrée des vitamines, des minéraux et d'autres ingrédients utilisés pour leur effet bénéfique sur l'organisme* ». Les compléments alimentaires sont donc des aliments, font naturellement partie de l'alimentation et par conséquent de notre champ d'action.
2. Nous comprenions bien la doctrine nutritionnelle française, orientée par le PNNS dès 2001, qui vise à remettre de la rectitude dans les comportements alimentaires des Français. Mais nous comprenions moins l'affirmation qu'on peut « *satisfaire les besoins nutritionnels par une alimentation équilibrée et diversifiée sans recourir aux compléments alimentaires* », d'autant plus que les études épidémiologiques montrent dès les années 1990 que les Français souffraient de carences générales en micronutriments comme la vitamine D ou en acides gras polyinsaturés.
3. En 2003, j'avais personnellement mené une comparaison internationale entre la consommation de nutraceutiques et la santé des populations : ce qui m'avait frappé est que les pays les plus *heavy users* de nutraceutiques étaient le Japon et les USA, et que c'étaient aussi ceux qui avaient les indicateurs de santé les plus divergents. Le Japon, avec une grande longévité de sa population et une alimentation réputée plutôt saine, et les USA, dont la longévité de la population était en plafond voire en régression et avec une alimentation réputée malsaine. En surface, cela pouvait mener à une conclusion assez drôle, à savoir que les nutraceutiques n'avaient pas d'impact sensible sur la santé globale de la population...
4. Et pourtant, aujourd'hui, Le marché mondial des compléments alimentaires est en plein essor avec une croissance attendue d'ici 2025 de +100 %, pour passer de 107 Mds à 218 Mds(*). Les marchés asiatiques et d'Amérique du Nord sont toujours leaders, et l'Europe de l'ouest arrive en 3ème position. Il y a là un phénomène GENERAL que l'on ne peut pas seulement repousser d'un *geste de la main nutritionnel*. Le comportement alimentaire des populations change de manière importante, et on est loin d'avoir les grilles sociologique et psychologique permettant d'interpréter ce changement. (*)ABM Group Consulting, 2015
5. En 2009, j'avais animé un débat entre 2 responsables industriels de Danone et d'ArkoPharma. A l'issue du débat, tout le monde avait retenu la position tranchée des débateurs : « *Nous, c'est le goût* », disait l'un ; « *Nous, c'est la dose* », disait l'autre. Cette dichotomie allait de pair avec la prise de position également tranchée des membres IAA de l'association IREMAS (Institut pour la recherche en marketing de l'alimentation santé) que j'ai eu l'honneur de présider pendant 10 ans. Les IAA refusaient catégoriquement qu'on admette dans l'association des représentants des compléments alimentaires. ALIM 50+ a d'emblée pris la position inverse.
6. Pour revenir au cas des seniors, il me semble qu'ALIM 50+ fait bien d'être œcuménique et fédérateur : notre GT « Jeunes seniors » montre, séance après séance, que des carences nutritionnelles sérieuses apparaissent dès 50 ans, et j'ai personnellement l'intuition qu'une *alimentation équilibrée* ne suffit peut-être pas... Et, mais l'étude reste également à faire. J'ai une seconde intuition à vérifier : pour un senior, dans sa vie quotidienne, la frontière entre aliments et compléments alimentaires est tout à fait artificielle, il faudra plutôt lui parler de complémentarité.

Pour toutes ces raisons, nous attendons le webinaire du 12 mars avec hâte ! (Intervenants : équipe du Pr. Hassan Younes d'UniLaSalle, et Delphine Dupont, Déléguée générale du SYNADIET).

Les Membres d'ALIM 50+ s'occupent de l'alimentation des seniors :

Nota : nous publions ici avec plaisir les nouvelles que nous communiquent nos Membres...

- **ALIM 50+** a tenu un stand au Colloque **RENESENS**, le 20 novembre 2018 : « *Restitution des travaux de recherche menés dans le cadre du projet RENESSENS - Grand âge et petit appétit : prévenir la dénutrition chez la personne âgée dépendante* ». <https://colloque.inra.fr/renessens>. En Janvier 2019, s'est également tenu à ce sujet un webinaire **ALIM 50+** avec la participation des 2 auteures principales du projet (Claire SULMONT-ROSSE et Virginie Van WYMELBEKE), et d'une

représentante de la société CERELAB (Pain G-Nutrition). Les documents relatifs à ce webinaire sont à demander à Brigitte LE REVEREND.

- Le GT « Jeunes Seniors » a tenu en janvier sa 2^{ème} séance, en coproduction et co-animation entre **ALIM 50+** et le **Pôle NSL**. Lors de cette séance, des résultats importants ont été montrés, concernant les carences, risques et pathologies qui apparaissent à partir de 50 ans. Les résultats annuels du GT seront annoncés lors d'une séance rattachée à notre AG du 25 juin prochain.
- Le Forum de l'association **AGORES** à Saintes accueillera un [atelier-débat sur le thème de l'alimentation des séniors](#), avec comme intervenant M. François Guillon – Président d'ALIM 50+, le jeudi 6 juin 2019.
- Dans le cadre d'un appel à projet de la conférence des financeurs du département des Hauts-de-Seine, **Saveurs et Vie** a lancé NUTRIVITALITE un projet de prise en charge diététique en sortie d'hospitalisation avec un suivi de 3 mois pour des patients de 60 ans et plus résidant dans les Hauts-de-Seine. La diététicienne proposera en complément de sa prise en charge des partenaires tel que : SIEL BLEU, Des soins et des liens, Voisins Solidaires et le SPASAD et de l'ASSDPA. Hôpitaux partenaires : CH Rives de Seine, Ambroise Paré AP-HP, Beaujon AP-HP, Louis Mourier AP-HP, Institut Hospitalier Franco-Britannique, Hôpital Foch. Cette prise en charge fera l'objet d'une recherche interventionnelle courant 2019. Pour plus d'information : stephanie.roux@saveursetvie.fr

Voici 2 sources d'inspiration, de grand intérêt à notre sens :

- La brochure éditée par les régimes de retraite et Santé publique France sur les thématiques : mouvement et curiosité, transmission et émotion, prévention et santé ! <http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1555.pdf> : voir les pages 31 et 32 sur les préceptes alimentaires et d'activité physique recommandés.
- Une démarche nutritionnelle démontrée pour réduire le risque de DMLA(*). Touchant près d'une personne sur 5 chez les plus de 80 ans, la dégénérescence maculaire liée à l'âge est la première cause de handicap visuel chez les plus de 50 ans. Des résultats publiés par le centre de recherche *Bordeaux Population Health* ont montré que **l'adoption d'une alimentation de type méditerranéen, c'est-à-dire riche en fruits, légumes, légumineuses, céréales complètes, huile d'olive et poissons gras, réduit de 41% le risque de développer une dégénérescence maculaire liée à l'âge.** (*) Résultats du projet " Eye Risk "



**Surveillez bien l'arrivée du Printemps (d'ici quelques semaines ☺) !...
... et rendez-vous chez ALIM 50+, vous y serez bien accueillis !**

[Demande d'adhésion](#)

[Se désinscrire de la Newsletter](#)