



Chers Membres d'ALIM 50+ (et Chers « pas encore Membres » mais qui s'intéressent...),

Save the date ! Rejoignez-nous **mardi 4 décembre à partir de 18h**, pour notre **2ème Soirée Convivialité**, ouverte aux adhérents mais aussi à tous ceux qui veulent nous connaître ! Cette année, elle se déroulera **dans les locaux de notre adhérent AG2R LA MONDIALE, en son site de Montholon.**

Carnet : Nous avons accueilli cet été **3 nouveaux membres** : le Groupe CASINO (représenté par Corinne Aubry-Lecomte, Directrice Pôle Industriel, Innovation, Qualité, Médiation), la société McCAIN Foods (représentée par Jean-François Delage, V.P. Innovation & Recherche) et Claire Sulmont-Rossé, Directrice de recherche INRA au Centre des Sciences du Goût et de l'Alimentation (Dijon, France), impliquée dans les projets Aupalesens et Renessens. Au-delà du grand plaisir d'accueillir, ces trois adhésions sont un bon signe, elles affirment notre vocation multi-métiers et multi-compétences. Cette vocation va se renforcer à travers les projets en cours (groupe de travail sur les jeunes seniors, observatoire de la dénutrition) et ceux en gestation dont nous vous parlerons lorsqu'ils seront mûrs : il s'agira de « filière » et de passer les frontières...

Vous trouverez ci-après (en cliquant sur le mot) [L'éditorial](#), des [News en provenance de nos Membres](#), et de nouvelles [Sources d'Inspiration](#) !

L'éditorial du président...

CNA, Missions parlementaires, ANSES, PNNS... main gauche, main droite ?

Dans son Avis 78 de 2017, le CNA alerte les pouvoirs publics sur le constat récurrent depuis 20 ans d'une prévalence élevée de la dénutrition chez les patients. **Mais ça n'est pas comme si c'était la première fois que l'alerte était lancée !**

Le CNA (Conseil national de l'alimentation) est le Parlement de l'alimentation, il est constitué de responsables et d'experts réellement représentatifs de la société civile, économique et de l'Administration, intelligents et compétents. Le CNA est formidable : lorsqu'on lit ses Avis depuis 2005, on constate que tout y était prescrit sur l'alimentation des seniors. On savait quoi faire... ; depuis 2005, le CNA a émis 4 Avis qui auraient pu et dû permettre de régler le problème, si ses conclusions et recommandations avaient donné lieu à mise en œuvre et application :

1. Commençons par l'année 2005, et l'Avis 53 (« **Les besoins alimentaires des personnes âgées et leurs contraintes spécifiques** »). Tout y était dit ou presque. On y soulignait qu'« *adoptées suffisamment tôt (dès 55 ans, voire plus tôt), des recommandations alimentaires simples permettent de prévenir ou de retarder la survenue de nombreuses pathologies et de maintenir un bon état de santé général. De ce point de vue, l'intérêt du travail réalisé par l'Afssa et la pertinence des actions entreprises dans le cadre du PNNS méritent d'être soulignés.* ». (Nota : lorsque l'association ALIM 50+ s'investit beaucoup sur le segment critique à partir de 50 ans, elle ne fait que s'aligner sur une croisade dont la pertinence était déjà établie.)

En outre, cet Avis développait ce qui lui semblait être « *le problème majeur [à savoir...] le risque de survenue d'un état de dénutrition ou malnutrition protéino-énergétique (MPE). Cette MPE est observée dans 2 à 4% de la population des 60-80 ans et chez plus de 10% des plus de 85 ans pour les sujets qui vivent à leur domicile. Elle est de 30% pour ceux qui entrent en établissement d'hébergement (EHPA et EHPAD) et qui sont le plus souvent atteints de multipathologies. Elle peut atteindre, et même dépasser, 50% à l'entrée à l'hôpital (en court séjour, en soin de suite, ou en unité de soin de longue durée)* ». Chez ALIM 50+, on est ravi d'y voir l'intervention déterminante de Monique Ferry, membre éminent de notre Conseil scientifique sur « *la spirale infernale de la dénutrition du sujet âgé* », concept qui est devenu « de référence » depuis.

2. On doit noter que dès sa première version, le PNNS avait rédigé un « **Guide nutrition à partir de 55 ans** », validé par l'AFSSA, la DGS et le Comité stratégique du PNNS. Ce guide, présenté au CNA, y a d'ailleurs été repris en notation dans l'Avis 53, à plusieurs reprises : le CNA recommande une large diffusion du guide.
3. Puis il y eut un **grand « blanc » jusqu'en 2017**, lorsque paraît une incise dans l'Avis 76 (« Suivi des recommandations des Avis antérieurs du CNA relatifs à la politique nutritionnelle ») : « *Des études sociologiques montrent que le fait d'apposer des messages PNNS sur des publicités alimentaires génère de la confusion et des amalgames chez certains consommateurs, ou des effets de déculpabilisation.* Ceci était écrit en particulier en référence à un article de 2007 de Jean-Pierre Corbeau¹ : « *Les seniors actuels, soumis à une grande mutation alimentaire et de leur mode de vie, s'approprient les informations nutritionnelles à travers les notions d'équilibre et de "bien-être" qui incluent le "modèle gastronomique français* ». Au fond, on se rend compte que, comme tous les « mangeurs », les seniors ne sont pas des « pages blanches » et que les recommandations nutritionnelles ne se traduisent en comportements que si elles n'entrent pas en dissonance avec leur mode de vie.

¹ Jean-Pierre CORBEAU, « Impacts des messages nutritionnels médiatiques sur les adultes et les seniors », Réalités en nutrition, n°4, octobre 2007

2017 est de fait une année très intéressante : c'est l'année où on se rappelle que la situation dans les EHPAD est une sorte de catastrophe humaine, morale...et industrielle, que la dénutrition y est galopante, d'où la mission « flash » (Septembre 2017) de la commission des Affaires sociales de l'Assemblée nationale, et la mission parlementaire sur les EHPAD, conclue par un rapport d'information rendu en Mars dernier (2018).

4. Mais l'année 2017 (Juillet) est aussi l'année de la publication de l'Avis 78 « Alimentation en milieu hospitalier » : **l'Avis 78 est le premier avis rendu par le CNA sur l'alimentation à l'hôpital**. Il alerte donc les pouvoirs publics sur le constat récurrent depuis 20 ans d'une prévalence élevée de la dénutrition chez les patients. Les conséquences sont graves et multiples sur l'évolution d'une maladie. Le CNA s'est interrogé sur la place de l'alimentation au sein de l'organisation hospitalière comme facteur de risque pouvant conduire à l'apparition ou au développement de situations de dénutrition. **L'avis 78 excluait explicitement les EHPAD de son périmètre**, à cause d'une « problématique très spécifique dans les EHPAD ». **Ceci n'empêche pas les rédacteurs de l'Avis 78 de recommander l'extension du principe de la « salle à manger » en restauration hospitalière**, en prenant comme référence une bonne pratique des EHPAD...

Même si l'Avis 78 exclut en principe les EHPAD de son périmètre d'étude et de recommandation, dans un souci de logique analytique cartésienne, on se rend bien compte que nombre d'enjeux et de problématiques, voire certaines solutions, sont communs : alors, comment accepter que les rapports des Missions parlementaires sur le EHPAD n'ont pas fait une seule fois référence à l'Avis 78, paru 3 mois avant le déclenchement de la mission d'urgence ?

5. **L'Avis 82 vient de paraître sur « L'alimentation favorable à la santé »** : comme président d'ALIM 50+, j'ai eu le privilège d'être invité en tant qu'observateur à 2 séances, lors de la construction de l'Avis. Cet Avis, remarquable de clarté et de lucidité, a ouvert quelques **pistes et recommandations sur l'alimentation des seniors**, en particulier aux pp. 23, 33, 48 et 52 ([voir l'Avis sur notre site](#)). Il est désormais envisagé d'ouvrir des Groupes de travail approfondissant l'Avis 81, l'un de ces groupes pouvant, peut-être, être dédié à l'alimentation des seniors. Mais comme **il faut prioriser les travaux**, le CNA a lancé une consultation auprès de ses Membres pour décider le(s)quel(s) des Groupes verront effectivement le jour. **A cet égard, si vous avez le pouvoir d'influencer les votes de vos collègues votants**, et si vous pensez, comme nous :
 - que ce sujet est un enjeu déterminant des quelques années qui viennent,
 - que l'alimentation des seniors à partir de 50 ans est un levier-clé pour éviter – par exemple - que l'on voie arriver dans les EHPAD des personnes de plus en plus mal en point,
 - que les seniors (retraités) ne sont pas gâtés actuellement, pour des raisons financières, étrangères à l'alimentation et à la santé, **alors, votez et faites voter pour la création prioritaire de ce Groupe de travail !**

Dernière nouvelle : Lors d'un échange, l'ANSES nous a annoncé qu'il va produire ses conclusions (en octobre 2018) sur les **repères de consommation des seniors dits « PNNS seniors »**.

En conclusion, on est très incliné à souscrire à une conclusion du Rapport commandité par le CNA en 2015 « Construction du débat public dans le domaine alimentaire » : « [...] la mise en place du débat public sur

¹ Jean-Pierre CORBEAU, « Impacts des messages nutritionnels médiatiques sur les adultes et les seniors », Réalités en nutrition, n°4, octobre 2007

l'alimentation s'inscrit dans un contexte où la communication entre les mangeurs et les différents acteurs de l'alimentation reste empreinte de méfiance ». Ayant la chance de présider une association professionnelle réunissant en toute confiance et convivialité des Membres de tous horizons, Il m'apparaît encore plus, à titre personnel, que le CNA, que j'ai vu travailler en inter-métiers, est légitimement le « **Parlement national de l'alimentation** » et qu'il devrait assumer, plus qu'actuellement, un rôle de concentration, de coordination et de diffusion des travaux et expériences en cours dans la société civile et dans l'Administration, et de préparation des mesures à proposer aux pouvoirs publics... **pour réconcilier nos mains gauches et nos mains droites.**

Les Membres d'ALIM 50+ s'occupent de l'alimentation des seniors :

Nota : nous publions ici avec plaisir les nouvelles que nous communiquent nos Membres...

- Le GT « Jeunes Seniors » a démarré fin septembre, en co-production et co-animation avec le Pôle NSL. Il est ouvert aux membres des deux structures.
- Notre Vice-président, le Dr. François-André ALLAERT, a présenté le Pain G-Nutrition (remboursé par la Sécurité Sociale) à Télé-Matin : <https://www.france.tv/france-2/telematin/759657-sante-un-pain-sur-ordonnance.html>
- Webinaire « dénutrition des seniors », le 23 octobre, ouvert aux Membres d'ALIM 50+ et du Collectif de lutte contre la dénutrition : <http://www.alim50plus.org/evenm-alim50>.
- Colloque RENESSENS, le 20 novembre 2018 : Restitution des travaux de recherche menés dans le cadre du projet RENESSENS : « *Grand âge et petit appétit : prévenir la dénutrition chez la personne âgée dépendante* ». <https://colloque.inra.fr/renessens> . ALIM 50+ y tiendra un stand !
- Les 50 ans du SYNPA, le 11 décembre 2018 (association professionnelle qui regroupe les entreprises productrices ou distributrices d'ingrédients alimentaires de spécialité) : Evènement convivial organisé par notre Adhérent, sur le thème de la place actuelle et future des ingrédients alimentaires de spécialité dans notre alimentation. ALIM 50+ y sera présent et y interviendra.

Voici 2 sources d'inspiration, de grand intérêt à notre sens :

- La **Plateforme européenne AGE**, dont ALIM 50+ est Membre, a publié une vidéo « *Why we need a new UN Convention to fight ageism* » (<https://www.youtube.com/watch?v=j9Id1ApPQmc>). « Ageism » (l'Âgisme ?) est cette conception délétère du monde dans laquelle il est normal de créer des barrières et des restrictions à partir d'un certain âge, dans divers domaines de la vie (travail, etc.). Il est important de suivre ces travaux voire d'y participer, pour tous ceux qui prétendent s'intéresser aux seniors. Par ailleurs, elle programme un webinaire « *Ending ageism: towards a world for all ages* » où l'on peut s'inscrire par <https://extranet.who.int/agefriendlyworld/network-calendar/>.
- **le D.U. Longévité**, organisé par le Pr Eric Boulanger (Lille). On peut consulter [ici le programme](#) de cette année, et on nous dit qu'il est encore temps de s'inscrire.



Profitez bien de l'Automne !...

... et rendez-vous chez ALIM 50+, vous y serez bien accueillis !

[Demande d'adhésion](#)