

À l'aube de sa 12ème année...



ALIM50+

« Ensemble, à la découverte de la future alimentation des séniors »



Assemblée générale - 25 juin 2025

www.alim50plus.org



Ordre du jour

- Accueil des nouveaux adhérents, du Conseil d'administration et du Bureau.
Election d'administrateurs (vote)
- Présentation du Rapport d'activité 2024-2025

- Présentation du Rapport financier 2024
- Discussion et approbation des Rapports d'activité et financier (vote)
- Vote des quitus (vote)
- Points divers



Vie institutionnelle : Adhérents et organes de pilotage

L'association compte 6 nouveaux adhérents depuis juillet 2024

• Ankré Laboratoire	• Audrey BOULIER
• BEL Groupe	• Cécilia WERY
• La Picorée	• Pauline RENARD
• Medirest Compass	• D. NOMPEIX, Ag. MAUCLERC
• Restau'Co	• M-C. ROLLIN, C. BIRARD, Ch. MARI
• Sadac Cyranie	• Isabelle AMPROU

Conseil d'administration :

1. Le mandat de 2 Administrateurs vient à échéance en Juin 2025 :

- François BERGER (démissionnaire)
- Carole GALISSANT (candidate au renouvellement)

2. Le mandat d'administrateur de Benjamin CHOQUE au titre de Sodiaal tombe du fait qu'il a quitté l'entreprise le 15 juin. Sodiaal souhaite proposer un candidat pour le remplacer. Désignation en cours

3. Y a-t-il de nouvelles candidatures ?

- **Election au Conseil d'administration**
- **Conséquences pour le Bureau**



Rapport d'activité du président

Période : Juillet 2024-Juin 2025

- Mise à jour des problématiques traitées par ALIM50+
- Participation au GC du CNA «*Bien-vieillir et alimentation*»
- Lancement du Livre Blanc «*Alimentation des personnes âgées : Scénarios de formation et contenus*»
- Les groupes de travail 2024-2025 : *focus* sur la «prévention précoce» et sur les «diététiciens et les seniors»
- La saison 2024-2025 des webinaires
- Le colloque du 9 octobre 2025...?
- Autres activités 2024-2025... en compagnie d'adhérents
- Résultats de l'enquête Adhérents : points forts, points faibles, orientations souhaitées
- En résumé, nous ambitionnons pour 2024-2025..., nous avons fait..., nous ambitionnons pour 2025-2026
- Merci à toutes et à tous !



Mise à jour des priorités et des problématiques d'ALIM50+

Mise à jour des priorités et des problématiques d'ALIM50+

Priorité

- **Vers une participation multiple et accrue des adhérents** dans les groupes de travail (au moins 46 adhérents ont participé en personne à diverses activités !)

Problématiques

- **La prévention précoce** de la dénutrition et des autres maladies liées à l'alimentation (et à l'âge) dans la tranche d'âge 45-65 ans,

Nota : Ce devrait être une ardente obligation « publique » pour la préservation de l'autonomie des seniors, entre autres à domicile : voir nos GT 2024-2025

- **Nouvelles problématiques** abordées en 2024 et 2025... dont l'**innovation produits** pour les jeunes seniors, et le développement du marché et des usages des **C.N.O**
- **Poursuite de notre positionnement « anti-silos »** (C.N.A., Vivactéo, et autres lieux)



Participation au Groupe de concertation du C.N.A. « Bien-vieillir et alimentation »

- Participation d'ALIM50+ au Groupe de concertation comme « membre invité », depuis la séance initiale (4 octobre 2023) jusqu'à la séance d'adoption (à l'unanimité) de l'avis 92 « L'alimentation comme vecteur du bien vieillir ».
- Plusieurs adhérents d'ALIM50+ ont participé au GC au titre de leur institution ou fédération de rattachement : Claire Sulmont-Rossé (INRAE, Présidente du GC), Benjamin Choque (Coop), Véronique Mourier (SNRC), Delphine Foucault (Grossistes), Laurence Vigné (Geco Food Service), Marie-Noëlle Haye (Agores) et François Guillon.
- Ceci nous a permis de « pousser » des idées partagées que l'on retrouve dans les priorités de l'Avis, en particulier celles relatives à la formation des professionnels et à l'information des personnes âgées.



Edition et publication du Livre Blanc

*« Alimentation des personnes âgées :
Scénarios de formation et contenus
à aborder lors des formations
à destination des professionnels
et des aidants »*

- [HAL] hal-04567329, version 1 : Dépôt accepté, avec DOI
- Campagne de presse avec communicant professionnel : 12 articles dans des revues *ad hoc*. Mention FranceInter, FranceInfoTV (14/11)
- 339 téléchargements à partir du site web ALIM50+

5 novembre 2024

Conférence de presse

Alimentation des personnes âgées :

*Les contenus à aborder lors des formations dispensées aux professionnels soignants, non soignants et aidants.
Les scénarios de formation associés à ces contenus.*

Un livre blanc
(2024)





Les Groupes de travail 2024-2025

- Le Groupe Diététique 2025
- Le Groupe «Prévention précoce» (de la dénutrition)



Groupe Diététique 2025

> « Mapping des structures locales, disposant de diététicien(ne)s nutritionnistes, autour des enjeux du vieillissement en France » **...en prenant le diététicien comme point d'entrée.**



> cartographier les diététicien-ne-s nutritionnistes qui interviennent auprès des seniors en France pour identifier :

- ❑ Les **forces en présence** (compétences, expériences, périmètre, formation...)
- ❑ **Les types d'actions réalisées et/ou possibles** (en prévention alimentation et/ou en accompagnement nutritionnel des seniors)
- ❑ **Les besoins des diététicien-ne-s nutritionnistes** en formations, en assistance, en soutien ... dans ce secteur "seniors"



Ce qui permettra d'extrapoler sur le nombre de structures qui disposent de diététicien(ne)s nutritionnistes, autour des enjeux du vieillissement en France



Test du questionnaire : été 2025
Diffusion : octobre / novembre 2025



Le GT«Dénutrition» élargi au fil des séances à : «Prévention précoce (45-65 ans)»

« Travailler sur la prévention précoce de la dénutrition (basée sur l'identification d'émergence des fragilités qui peuvent survenir à tout âge) largement à domicile »

Trois équipes ont travaillé en parallèle et en concertation, avec un brief qui a pu évoluer au cours du travail :

1. Identification précoce des risques, fragilités..
2. Un «Livre des solutions» destiné à aider les populations cibles : une mission d'étude a été confiée à une Consultante
3. Un Plan de Sensibilisation des populations ciblées et des professionnels en lien avec elles, avec identification des catégories critiques.



Le(s) webinaire(s) 2024-2025

- **Webinaire «Innovation» (Sandrine Doppler / Alexandre Faure)**
 - 11 mars. «Innover pour l'alimentation des jeunes seniors autonomes». Ce webinaire réservé aux Adhérents a abordé, avec Sandrine Doppler et Alexandre Faure, deux des prospectivistes les plus stimulants du secteur, un sujet-clé autour duquel nous tournons depuis 10 ans.
- **Webinaire C.N.O. ... en gestation «longue»**
 1. Analyse et projection des marchés international et français
 2. Indications théoriques, impacts nutritionnel et santé
 3. Observance : faits, freins (goût, etc.), expérimentation.
 4. Retours de terrain avec 4 panelistes : un médecin généraliste, un pharmacien d'officine, un SAD (Service autonomie à domicile) et un patient-expert.



Le colloque du 9 octobre 2025 !



Colloque 2025 Alimentation et Vieillesse : Former les Professionnels

Enjeux, défis, retours d'expériences,
pistes de solutions et innovations



9 octobre 2025 – 9h30-16h
Maison des Chambres d'Agriculture (APCA)
9 avenue George V, 75008 Paris

PRÉSENTIEL ET WEB-COLLOQUE

Colloque
parrainé par



Union des Ingénieurs Hospitaliers en Restauration

Contexte et Enjeux :

Le vieillissement de la population constitue un enjeu majeur de santé publique.

En France, d'ici 2050, près d'un tiers de la population aura plus de 60 ans. La **nutrition** joue un rôle central dans le **maintien de l'autonomie**, la **prévention** des pathologies liées à l'âge et la **qualité de vie** des personnes âgées, qu'elles résident à **domicile** ou en **établissement**.

Former tous les professionnels en lien avec l'alimentation des seniors est une priorité !

L'accompagnement nutritionnel des personnes âgées repose sur des compétences variées :

- Identification et repérage des risques de dénutrition,
- Adaptation des repas,
- Sensibilisation aux préférences alimentaires et au maintien du plaisir de manger,
- Intégration des nouvelles connaissances scientifiques et outils pédagogiques.

Mais les dispositifs de formation **restent hétérogènes**, insuffisamment adaptés aux évolutions du secteur médico-social.

Le colloque vise à dresser un état des lieux, à **identifier les opportunités d'amélioration**, et à proposer **des pistes de solutions concrètes** pour **renforcer les compétences** des acteurs concernés.



Autres activités 2024-2025... en compagnie d'adhérents

- **Participation à des événements publics**
 - SIAL 2024 : déambulation exploratoire avec 5 adhérents
 - Présentation d'ALIM50+ à la Soirée "Les Instatiables - Alimentation engagée"
 - Présentation de l'Avis «Bien-vieillir» du CNA au Forum AGORES (Dôle), en compagnie de Cl. Sulmont-Rossé
 - Participation comme partenaire au «Club des partenaires Vivactéo»
- **Communication aux adhérents de documentation ciblée**
 - Sous la forme de 14 envois par Email accompagnés de références liens, ou de pièces jointes.
- **Réflexion en GT sur un projet de «Réseau Formation ALIM50+»**
 - Un document consensuel a été rédigé après 6 mois de réflexion et d'échanges, à prendre en charge par une équipe *ad hoc*.



En résumé,

Nous ambitionnions en 2024-2025

1. ...de faire plus, avec, et au profit de ses adhérents, →
2. ...de doubler le nombre de nos adhérents... →
 - Pour avoir plus d'impact sur notre environnement →
 - Pour dégager plus de «force associative» (adhérents participants) et plus de ressources financières (cotisations), en vue de gérer tous les projets. →

Nous avons réalisé...

Oui, ça on peut le dire

ça, non...

ça, oui...

Oui aussi...

Non...



Merci à toutes et à tous !

Tous nos Adhérents, le Conseil d'administration et le Bureau, sont de **qualité exceptionnelle** (enviée par certains), et nos **productions** commencent à avoir de l'écho...

A nouveau, nous souhaitons poursuivre notre **dynamique de croissance dans la sobriété**, c'est un cercle vertueux qui permettra d'avoir plus de moyens, ceci afin de :

1. Rendre encore **plus service aux Adhérents**,
2. Et **impacter notre environnement** avec nos prises de position.