



L'association professionnelle où s'imagine l'alimentation future des seniors

Suivez notre actualité sur :
www.alim50plus.org

NL n°14 - Février 2020

Vous trouverez ci-après :

- [Nos prochains rendez-vous marquants](#),
- [Le Carnet des nouveaux adhérents](#),
- [L'éditorial du président](#),
- [Les adhérents d'ALIM 50+ s'occupent de l'alimentation et de la vie des seniors](#),
- [Des sources d'inspiration venues de toutes parts](#)

Nos prochains rendez-vous marquants

- **21 avril**, seconde réunion du Club Silvers Tendances – CREDOC, dans le cadre de notre partenariat avec le CREDOC. La thématique abordée sera la proximité.
- **28 mai**, seconde réunion du Groupe de travail « Comment parler aux 50-65 ans de leur alimentation », la journée sera consacrée à des témoignages et du *benchmarking* d'expériences directes ou connexes.
- **26 juin**, Assemblée générale ALIM 50+, qui se tiendra à partir de 10h à la Société Géologique de France (75005 Paris)

N'hésitez pas à nous interroger sur le programme des deux Groupes de travail 2020 et les conditions d'inscription. Ils sont évidemment l'occasion pour vous de nous rejoindre et de bénéficier de tous les avantages réservés aux adhérents ([Adhérer à ALIM 50+](#))

Le Carnet des nouveaux adhérents

Cinq nouveaux Adhérents nous ont rejoints cet hiver :

44	Laure SOULEZ-LARIVIÈRE	Diététicienne, AMSAD Léopold Bellan, Paris
45	WAYA Stay'Activ	Producteur de produits gourmands à base de protéines végétales, Tours
46	SILVER FOURCHETTE	Association qui promeut la santé des seniors par la gastronomie et autres...
47	FOSAD	Cécile BLANCK, diététicienne, Paris
48	ANDROS	Entreprise alimentaire multisectionnelle

Nous en sommes très heureux, autant par la diversité des profils (c'est dans les gènes d'ALIM 50+) que parce que nous nous rapprochons du terrain... grâce à certains d'entre eux.

L'éditorial du président

Il manque en France un lobby puissant des seniors...

Selon Frédéric Serrière, « Il manque un lobby Senior en France pour (vraiment) défendre les Seniors ». Il argumente en ajoutant « Rien à voir avec ce qui se passe dans d'autres pays comme la Grande-Bretagne, le Danemark ou encore l'Italie en passant par le Canada et bien sûr les Etats-Unis ».

Il a raison.

Notre petite expérience en témoigne : ALIM 50+ est une jeune association qui, par vocation, regarde de près la question alimentaire pour les seniors, tout en prenant garde à ne pas se mettre des œillères « alimentaires » mais au contraire en contextualisant sa réflexion et ses contacts hors du monde des aliments, services alimentaires, compléments alimentaires et dispositifs médicaux. Ainsi nous sommes membres d'[AGE Platform](#), « La voix des personnes âgées au niveau européen », et en particulier de son Collège France, qui rassemble des associations de seniors.

Par ailleurs, l'une de nos cinq missions est formulée ainsi « Influence et prises de position » et il se trouve que nous commençons à « pousser » des idées, comme celle de l'urgente obligation de protéger les seniors français en les amenant à adopter une alimentation et un style de vie appropriés à partir de 50 ans, l'âge critique où émerge toutes sortes de facteur de risques *foodborne*.

Nous avons donc entrepris de promouvoir la création d'un Groupe de concertation *ad hoc* au Conseil national de l'Alimentation. Nous avons obtenu plusieurs soutiens de membres du C.N.A., mais le programme 2020 du CNA vient d'être fixé et ce Groupe n'a pas été créé : D'autres priorités ont prévalu.

Cependant, quantitativement et qualitativement, la santé des personnes âgées est un enjeu majeur pour la France. La prévention à partir de 50 ans est un enjeu majeur. Que les personnes âgées « vieillissent en bonne santé », c'est un enjeu massif, du fait des conséquences économiques qui sont à la clé.

Un autre aspect est la question éthique : « Veut-on vraiment garder autant de vieux en France ? », est une question sacrilège, mais incontournable et purement d'ordre éthique. Je ne parierais pas des résultats d'une enquête de population, évidemment très difficile à réaliser sans biais.

Et c'est là qu'un « lobby des seniors », puissant et efficace, changerait la donne. Il manque cruellement. C'est un sujet dont le Conseil économique, social et environnemental devrait se saisir. A suivre...

ALIM 50+ et ses adhérents s'occupent de l'alimentation et de la vie des seniors

Nous publions ici avec plaisir les nouvelles de nos adhérents...

- La plateforme « Vivre en Ehpad » (Isabelle Gilles) nous fait part de la publication de son guide pour "Eclairer la recherche, l'entrée et la vie en Ehpad". A consulter sans modération [ICI](#).
- Le Groupe CEN de Dijon, la maison du très regretté vice-président François-André Allaert, annonce de nouveaux projets pour 2020, parmi lesquels lancement d'un grand observatoire en nutrition où on suivra l'impact de la transition agroécologique de Dijon Métropole sur le bien être lié à l'alimentation.
- Clubster NSL a le plaisir d'inviter ses adhérents à sa première Assemblée Générale le jeudi 2 avril de 10h à 14h à l'Université Catholique de Lille. Inscription : <https://pole-nsl.org/agenda/assemblee-generale-cnsl/>

Des sources d'inspiration, venues de toutes parts...

- Jean-François Delage (McCAIN) nous signale [ICI](#) et [LA](#) deux articles sur les nouvelles perspectives R&D en matière de vieillissement en bonne santé : « *A growing silver economy* »: *Industry spotlights protein for seniors as prevention is focalized* » et « *Aging well: Spotlight on brain health as opportunities in post-menopausal women are highlighted* ». Ces deux éclairages valident clairement notre focus associatif sur la prévention à partir de 50 ans.
- Yvette Soustre (CNIEL) nous a communiqué le [LIEN](#) vers un court article d'opinion de Sébastien Abis, Directeur du Club Déméter et chercheur associé à l'IRIS : « Alimentation : les appétits du vieux continent »,

qui soulève la question « Nourrir des seniors de plus en plus nombreux : un enjeu crucial pour une espérance de vie en bonne santé »

- Notre Secrétaire générale, Brigitte Le Révérend, a attiré notre attention vers la Délégation sénatoriale à la prospective qui a tenu session le 6 février sur le thème « Qu’y aura-t-il dans nos assiettes en 2050 ? » (Voir [ICI](#) l’ensemble des auditions). Je soulignerai personnellement l’intervention de Xavier Boidevezi (Secrétaire national de la FoodTech) sur les sources de protéines et la vigueur tendancielle de certains types de nouvelles entreprises.

Bien à vous,
Le président



ALIM 50+

Rendez-vous chez ALIM 50+, vous y serez bien accueillis !

[Demande d’adhésion](#)

[Se désinscrire de la Newsletter](#)