



ALIM 50+

Webinaire du 16 mars 2021 de 11H à 13H

## Convaincre les 50-65 ans d'adopter un comportement de prévention

Antoine GÉRARD, Sociogérontologue, Coordinateur du pôle recherche habitat et qualité de vie, DOMITYS  
Éric SANCHEZ, Directeur du Développement de l'Action Sociale AG2R LA MONDIALE

**Inscription** : auprès de Brigitte Le Révérend, Secrétaire générale : [blr.alim50plus@gmail.com](mailto:blr.alim50plus@gmail.com)

### Contexte

ALIM 50+ a pour vocation « d'imaginer et d'accompagner l'alimentation future des seniors en vue d'améliorer leur santé et leur bien-être ». Très vite nous est apparue la dualité « jeunes seniors / seniors âgés » : pour les seniors âgés, le problème majeur est qu'ils gardent l'envie de se nourrir bien et avec plaisir. **Pour les « jeunes seniors » (50-65 ans), la nécessité, à la fois individuelle et de santé publique, est qu'ils adoptent des comportements de prévention, en particulier par l'alimentation, en vue de préserver leur potentiel de santé pour plus tard.** Cette adoption rencontre des freins de diverses sortes, en particulier dans le domaine de l'alimentation, freins qui vont être abordés dans le webinaire. **D'où l'importance de ce webinaire pour notre réflexion et pour celle de notre environnement, bien au-delà de la sphère alimentaire : Les deux intervenants proposeront les solutions qu'ils ont élaborées au cours de leurs expériences de terrain chacun dans leur domaine.**

### Programme

#### 1. Antoine GÉRARD

*« C'est évident qu'en France nous ne faisons pas suffisamment de prévention. Notre système est tout entier tourné vers le soin. Au point où la santé est devenue synonyme de soigner (alors que par définition on ne soigne que ce qui n'est pas en santé). Aussi si ne serait-ce que 10% du budget santé serait alloué à la prévention, ça changerait tout... Sauf que.*

*Sauf que les vieux ne veulent pas de la prévention.*

*On a beau dire tout le bien que l'on pense de la prévention, utiliser les meilleures études du monde, investir massivement dans la prévention, le problème reste entier parce que les vieux n'en veulent pas !*

*Aujourd'hui je vous explique pourquoi les vieux ne veulent pas de la prévention :*

- « C'est trop tard pour moi »,
- « Je ne suis pas vieux, j'ai donc encore le temps »,
- « Ça n'a aucun sens votre truc »,

*...et je vous livre mes réflexions sur comment nous pourrions changer les choses. »*

#### 2. Éric SANCHEZ

*« L'obésité affecte une part croissante de la population et est multifactorielle même si l'alimentation et l'activité physique ou plutôt l'inactivité physique sont déterminantes dans sa survenue.*

*Il est important de pouvoir proposer des solutions adaptées aux personnes qui souhaitent être accompagnées et faciliter l'engagement de celles plus en retrait dans une démarche volontariste.*

*Pour cela, la bienveillance à travers le jeu, la convivialité et la notion de plaisir est important, que ce soit pour l'appropriation de bonnes pratiques alimentaires et/ou la mise en œuvre d'activités physiques adaptées. Il sera essentiel d'accompagner cette dynamique positive d'un soutien psychologique en marquant régulièrement les étapes franchies. Restaurer une image sera aussi essentiel pour faciliter la poursuite de cet engagement. Une palette d'outils et de pratiques sera à adapter pour chaque individu. »*

#### 3. Questions – Réponses

### Profil des intervenants



#### 1. Antoine GÉRARD

Sociologue, spécialiste des personnes âgées, et Responsable de la Recherche au sein du groupe Domitys. Il est également l'animateur de SocioGérontologie, le podcast pour comprendre les vieux. Des épisodes de moins de 10 minutes dans lequel il analyse la réalité de la vieillesse, ces enjeux, et les solutions pour favoriser l'autonomie au grand âge : <https://podcast.ausha.co/sociogerontologie>



#### 2. Éric SANCHEZ

Directeur du Développement de l'Action Sociale AG2R LA MONDIALE.

Après des études de Droit et une première expérience chez Paribas au sein du Secrétariat général, Éric Sanchez rejoint l'AGS (Association de Garantie des salaires) au sein de l'UNEDIC en qualité de juriste.

Puis en 2001, il occupe un poste de responsable d'action sociale chez Prémalliance avant d'être nommé Directeur. Dans le cadre du rapprochement entre Prémalliance et AG2R LA MONDIALE, il est nommé, en 2011, Directeur de la communication des activités sociales tout en assurant sa fonction de Directeur de l'action sociale au sein de Prémalliance.

En Mai 2013 il est nommé Directeur du développement de l'action sociale AG2R LA MONDIALE, puis en 2016 Directeur valorisation et initiatives sociales.

En janvier 2021 il est nommé Directeur des Particuliers au sein de la Direction des activités sociales.