



Assemblée Générale du 25 juin 2018

Rapport moral du président (Année 2017 et 1^{er} semestre 2018)

1. Mise à jour des problématiques traitées par ALIM 50+ (4^{ème} exercice)

FG fait part d'un constat : **les seniors dans leur ensemble, et en particulier leurs problèmes de santé, ne sont pas ou peu pris en compte par la société française.**

CERTES, année après année, les seniors recueillent de plus en plus d'attention :

- des chercheurs (en biologie, nutrition, sociologie etc.) qui cherchent, dans tous les domaines permettant à terme d'améliorer l'état de santé et de bien-être des seniors.
- des innovateurs *brick and stone* qui innoveront à tour de bras pour mettre à leur disposition les systèmes et objets adéquats.
- des prestataires de service qui innoveront de même, en réunissant les atouts de personnels formés et de systèmes intelligents au sein de dispositifs connectés et d'applications web 2.0.
- de lourds investissements se multiplient dans les structures d'accueil, de vie et de soin des seniors hors domicile, tout en se regroupant au sein de groupes de services de grande taille.
- des services de proximité s'organisent au sein des collectivités publiques décentralisées (communes, départements, etc.) et des associations (quartiers, communautés, etc.).
- Au niveau national (FFAS, etc.) et européen (plateforme AGE, etc.) se développent des structures fédératives de réflexion coordonnée et d'élaboration politique.

Mais la société française a toujours du mal à intégrer ses seniors dans son environnement de vie, contrairement à d'autres cultures. Par exemple, lors du Congrès AgeingFit, en février dernier, une participante taïwanaise à la session que nous modérions a paru surprise de ce constat, alors qu'elle constate dans son pays une grande considération pour les seniors. Posons-nous juste une question, à titre d'exemple : qui a objectivement intérêt, au plan financier en France, à allonger la durée de vie moyenne (18 à 24 mois) des résidents en EHPAD ? Les EHPAD ? Les familles ? Les pouvoirs publics ?... La réponse est objectivement : personne. **Cela est le symptôme d'un problème mal posé, structurellement et politiquement, mais la manière dont on pose les problèmes résulte simplement de la manière dont on voit le monde...**

ALIM 50+ n'est sans doute pas le lieu approprié d'une telle réflexion, mais quel est le lieu approprié ?

A titre d'illustration, nous avons postulé sans succès, en tant qu'association, pour participer à l'Atelier n°9 des Etats Généraux de l'Alimentation (EGA) en arguant qu'il nous semblait « *anormal que 37% de la population (les 50 ans et plus) n'aient pas une voix directe dans l'Atelier consacré à l'alimentation saine pour tous* » :

Il nous a été répondu qu'il n'y avait « *pas du tout de représentants de groupes populationnels* »... Dommage !

Rappelons par ailleurs que l'association a identifié deux problématiques distinctes, celle des jeunes seniors (50-64 ans) et celle des seniors « confirmés » (65 ans et plus, dont une partie sont des personnes dépendantes) et que **c'est la seconde (seniors aînés) qui recueille la grande majorité des investissements, alors que la problématique de prévention (jeunes seniors) est insuffisamment considérée quoique déterminante :**

/...

.../

Concernant ALIM 50+, rappelons que nous sommes déterminés à traiter autant les deux segments de population, et l'automne 2018 verra le lancement, en cogestion avec le Pôle NSL, du groupe de travail « Développer de nouveaux aliments santé pour la prévention des jeunes seniors », tandis qu'en parallèle, nous tirerons les conséquences de l'étude que nous avons commanditée en vue de la création d'un Observatoire de la dénutrition des seniors.

Nous croyons qu'une activité associative orientée de la sorte peut répondre aux préoccupations de ses membres qu'il s'agisse d'entreprises, d'associations professionnelles, d'institutions publiques, de professionnels de santé, de chercheurs ou de prestataires de services.

NOUS VOUS PROPOSONS DONC DE CONFIRMER CETTE ORIENTATION : AU PROFIT DE NOS ADHERENTS, ETRE LE LIEU DE CONSTITUTION ET DE DIFFUSION DE CONNAISSANCES SOLIDES, AUTANT POUR LES SENIORS AINES QUE POUR LES JEUNES SENIORS

2. Vie institutionnelle 2017 et 1^{er} semestre 2018

Adhérents

Au 25 juin 2018, nous comptons 27 membres actifs dont :

- 4 associations et syndicats professionnels (AGORES, CNIEL, SYNPA et SILVER VALLEY)
- 1 pôle de compétitivité (NSL)
- 2 agences scientifiques et de recherche et développement (CEN Nutriment, et VAB Nutrition)
- 2 établissements d'enseignement supérieur et de recherche (INRA et UniLaSalle Beauvais)
- 5 chercheurs et indépendants (B. Le Révérend, I. Maître, MH. Degrave-Saniez, F. Guillon et Virginie Van Wymelbeke)
- 5 entreprises industrielles (FLEURY-MICHON, AGRIAL-FLOREALE, LESIEUR, LARZUL, SODIAAL).
- 5 entreprises de RHF (ELIOR, NUTRI-CULTURE, SAVEURS & VIE, SODEXO, RESTALLIANCE)
- 1 groupe d'assurances (AG2R LA MONDIALE)
- 1 plateforme Web (VIVRE EN EHPAD)

Nous sommes heureux d'accueillir le CNIEL, le SYNPA, NUTRI-CULTURE et VIVRE EN EHPAD : ces nouveaux membres viennent conforter la qualité de nos adhérents et la diversité de métiers et d'intérêts qui correspondent à notre idéal d'adhésions.

Conseil d'administration

Au cours de l'année, un de nos Administrateurs du Collège des entreprises nous a fait part de son souhait de changer leur représentant à notre Conseil d'administration. Nous remercions vivement Mme Christel HANICOTTE (ELIOR) pour sa participation active au Conseil.

Le nouveau représentant proposé est Mme Véronique MOURIER, Responsable Nutrition.

L'élection de ce nouvel Administrateur fera l'objet d'un vote au cours de la présente Assemblée.

Depuis notre dernière Assemblée générale, le Conseil d'administration s'est réuni le 13 octobre dernier ; le compte-rendu de la réunion est disponible à la demande. Le président remercie vivement l'ensemble des membres du Conseil pour leur activité.

Bureau

Le Bureau est constitué de : François Guillon (président), François-André Allaert (vice-président), Brigitte Le Révérend (secrétaire générale) et Marie-Hélène Degrave-Saniez (Trésorière).

Au cours de l'année, les membres du Bureau ont animé l'association, chacun dans son rôle et selon sa disponibilité :

- François-André Allaert, en tant que vice-président, a été d'excellent conseil et disponible pour mettre ses ressources à la disposition de l'association. Il nous accueille aujourd'hui dans son entreprise, et nous l'en remercions !
- Marie-Hélène Degrave a parfaitement rempli sa fonction de Trésorier ; elle a aussi géré notre changement d'expert-comptable. Elle a enfin assuré la responsabilité de notre Conseil scientifique (cf. *infra*).
- Brigitte Le Révérend a assuré avec *brio* le Secrétariat Général de l'association.

Le président a également tenté de remplir correctement son rôle, et remercie vivement tout le Bureau.

3. Activité (janvier 2017 à juin 2018)

Sur la période, l'association a opéré les activités suivantes :

- Notre **Site web** www.alim50plus.org a fonctionné sans difficulté particulière et a été géré par le président. Il travaille au recrutement d'étudiants intéressés par l'association et souhaitant s'y investir. Toutes les écoles de l'enseignement supérieur et universités peuvent proposer des candidats.
- **Newsletters** :
Le président a également édité et posté sur le site 3 newsletters (n° 7, 8 et 9) en octobre 2017, janvier et mai 2018. Comme pour la gestion des onglets de documentation, ce rythme sera poursuivi en attendant le recrutement d'étudiants intéressés par l'association et souhaitant s'y investir.
- Notre **Conseil scientifique** (Marie-Hélène Degrave, Dr. Monique Ferry, Michel Serpelloni, Brigitte Le Révérend) a tenu sa troisième réunion le 12 septembre.
Parmi les thèmes qui ont été abordés :
 - NUTRIACCESS : point à date observatoire national de la dénutrition: Etat des lieux
 - Etats généraux de l'alimentation (EGA) : la place des séniors
 - Pertinence et programme des webinaires
 - Edition du Book des webinaires
 - Infos scientifiques: la place du sénior est-elle en déclin?
 - Contenu des Newsletters
- **3 nouveaux webinaires** (y compris celui de ce jour) ont été offerts aux adhérents sur la période :

octobre 2017	Notre machinerie " va-t-elle marcher beaucoup moins bien " ? Oui... mais ...	Dr. Didier Rémond et Dr. Marie-Caroline Michalski (INRA) Pilote : MH. Degrave
janvier 2018	Apport de l'imagerie cérébrale pour étudier les comportements alimentaires : vers des approches-leviers pour une alimentation saine chez les plus de 50 ans	Dr. David Val-Laillet (INRA) Pilote : F. Guillon
juin 2018	Prévention et autonomie : le rôle des protéines et des amino-acides	Catherine Lefranc-Millot (Roquette) et Cécile Loï (Citrage) Pilote : MH Degrave

Un premier « **Book des webinaires** » contenant le résumé des 6 premiers a été composé, rédigé et illustré par Marie-Hélène Degrave et Brigitte Le Révérend. Il a été mis en page sous forme numérique et posté en accès libre sur notre site. Des copies papier sont disponibles en nombre limité.

Un deuxième book (webinaires n° 7 à 12) est en préparation.

- Phase 2 de l'**Etude NUTRIACCESS** : la phase 1 de l'étude a été menée par les signataires (en bas de page¹) des publications qui en ont été tirées fin 2016. ALIM 50+ envisage de poursuivre cette étude car elle a déjà donné des résultats intéressants (voir publication) en élargissant la base de population enquêtée, en allant en profondeur dans le lien entre l'alimentation et l'état clinique de cette population, et en suggérant des actions visant à améliorer la situation.

Nous avons rencontré la FFBA janvier 2018 en vue d'associer plus en profondeur les réseaux de prestataires d'aides sociales et réaliser les objectifs de la phase 2.

La réflexion est en cours : il faut probablement se coordonner avec les autres acteurs publics et associatifs qui réfléchissent à la même problématique (FFAS, CNA). Des contacts ont été pris.

- Avec SilverValley (promoteur), ALIM 50+ (Brigitte Le Révérend) a **co-animé le Groupe de travail « Alimentation plaisir des seniors »**. Le groupe de travail a fini ses travaux fin 2016 et SILVER VALLEY a publié ce printemps un **Guide professionnel de bonnes pratiques** que nous allons poster sur notre site en juillet 2018.

- **Projet d'Observatoire national de la dénutrition chez les personnes âgées à domicile, en résidences et structures de soin**

En 2016 a été publié le « Manifeste sur la Dénutrition » initié par le Pr. Eric Fontaine. Au vu du Manifeste, notre Comité scientifique et notre Conseil d'administration ont validé le projet d'un Observatoire de la dénutrition porté par ALIM 50+. Le Pr. Fontaine et le Collectif ont confirmé que cette action leur semblait pertinente.

Il s'agira d'un Observatoire national de la Dénutrition, de ses causes et trajectoires, dans tous les lieux à risque, sur un échantillon représentatif. Marqueurs à suivre : mesure de la dénutrition mais aussi mesure de marqueurs prédictifs (probabilistes) et de facteurs de risque de dénutrition.

Nous avons commandité une pré-étude de faisabilité à l'équipe PANASH de l'Institut UniLaSalle Beauvais, avec le soutien financier d'AG2R LA MONDIALE et de la MUTUALITE FRANÇAISE.

Objectif : cadrage, objectifs, variables et paramètres, périmètre du terrain de l'Observatoire, définition des parties prenantes, planification des études, planification de l'Observatoire, chiffrage et planification budgétaire, recherche de financement.

Les résultats de la pré-étude sont attendus pour septembre-octobre 2018.

- **ALIM 50+ a demandé et obtenu l'adhésion à la plateforme européenne AGE** : la Plateforme AGE Europe est un réseau européen d'organismes sans but lucratif et pour les personnes de plus de 50 ans, qui vise à exprimer et promouvoir les intérêts des 50 ans et plus, de 190 millions de citoyens de l'Union européenne, et de sensibiliser le public sur les questions qui les concernent le plus. **Nous allons faire en sorte de nous y investir, en particulier dans le Domaine « Vieillir en bonne santé »** (réunions à Bruxelles).

- **Réunion « convivialité » (mars 2018)** : Le principe de réunions physiques des membres de l'association, sans finalité autre que celle de rencontre, de connaissance mutuelle et d'échange, avait été acté lors de la 1^{ère} assemblée générale : « *Ces développements, il faut les poursuivre en parallèle avec le développement de réunions physiques, pour renforcer les fonctions de socializing et l'affectio societatis.* ». La première réunion s'est donc tenue le 22 mars, dans les locaux d'AG2R LA MONDIALE, en présence de 25 de nos membres actuels ou en devenir. Un élément certain d'attractivité a été l'intervention, en préalable de la « convivialité » de M. Benoît Goblot, spécialiste du marketing des seniors.

Au vu de son succès, nous allons reprogrammer une réunion de ce type au cours de l'année qui vient.

- Les membres du Bureau et du Conseil d'administration ont continué à **développer le réseau de l'association** par leurs contacts et interventions, passées et programmées, dans les sphères publiques et privées :

¹ M. Morfaux¹, A-K. Illner^{1,2}, C. Evrard¹, M. Le Gal¹, G. Potier¹, H. Prud'homme¹, M. Aguesse¹, S. Parent¹, M.-H. Degrave^{3,4}, B. Le Révérend³, F. Guillon^{*1,3}, H. Younes^{*1,2} - (1. UNILASALLE, Beauvais, France - 2. Pôle d'activité en Nutrition, Alimentation et Santé Humaine (PANASH). 3. Association ALIM 50+ - 4. M&H Match & Heather. * Auteurs seniors partagés)

- Groupe de travail « Alimentation plaisir » coordonné par Silver Valley (et publication conjointe) – BLR, FG
- Congrès « AgeingFit » (EuraSanté) Nice, février 2018 - BLR, FG – Modération d'une session - FG
- Participation au Ciag INRA « Alimentation des séniors », mars 2018 - BLR
- Participation au Séminaire « Microbiote » de l'Académie d'agriculture, mai 2018 - MHD
- AG du Pôle NSL, mai 2018 - MHD

L'ensemble des actions a été réalisé globalement à moindre coût (cf. Rapport financier).

4. Perspectives et conclusion

Les statuts de l'association lui indiquent les fonctions à remplir :

1. Information
2. Echanges et débats
3. Promotion d'études et recherches
4. Influence et prises de position
5. Plateforme de services

A date, on peut dire que les fonctions 1. et 3. sont actives.

Le ressenti et la préconisation du président et du Bureau restreint sont :

- qu'il faut poursuivre le développement de la fonction « échanges et débats » (professionnels), en particulier promouvant de nouvelles réunions « convivialité », sous des formes à préciser.
- que notre « base de connaissances », désormais significative, (en particulier via les webinaires et études commanditées) incite à penser
 - que l'on pourrait ouvrir l'association au grand public, sous certaines conditions à préciser.
 - qu'il est temps d'étudier les conditions de lancement de notre « plateforme de services ».

En outre, le président incite à nouveau tous les adhérents à contribuer à la croissance d'ALIM 50+ en recrutant de nouveaux adhérents.

Le programme d'action d'ALIM 50+ sera précisé lors du prochain Conseil d'administration (date à fixer).