



www.alim50plus.org

Vieillesse et maladies : **Le microbiote sous influence ou influence du microbiote**

Webinaire et séance en Présentiel d'ALIM 50 +

6 Octobre 2015

Bientôt en France une personne sur 3 aura plus de 60 ans. Les « baby boomers » portent désormais une grande attention au mieux vieillir.

Les plus de 50 ans vont faire évoluer leurs attitudes et styles de vie dans la mesure où une meilleure compréhension des leviers pour améliorer cette phase de vie soit effective.

Si le propre génome de chaque individu est acquis bien avant la naissance et que la fin de vie est programmée, qu'en est-il de notre second patrimoine génétique que l'on nomme microbiote ?. L'âge fait-il évoluer le microbiote ? Serait-il possible de booster l'immunité qui diminue avec l'âge ? Pourra-t-on moduler les effets du vieillissement avec une diète particulière pour soigner notre microbiote ?

Le 6 octobre à 11h , après une introduction de la thématique par Marie Hélène DEGRAVE, nous vous proposons d'écouter le Pr Joël DORE, directeur recherche à l'INRA et directeur scientifique du programme Metagenopolis et le Pr C LACROIX Professeur à l'ETH de ZURICH directeur du laboratoire de Food Biotechnology au sein de l'Institute of Food , Nutrition and Health (HEST), experts renommés de la connaissance et de l'exploration du microbiote, ils nous exposeront leurs expériences sur l'interaction Microbiote Vieillesse et tenteront de répondre aux questions Sommes nous sous influence de ce microbiote tout au long de notre vie ou pouvons nous l'influencer pour améliorer notre bien vieillir ?

Pr J DORE



Pr C LACROIX

