



**L'association professionnelle
où s'imagine l'alimentation
future des seniors**

Suivez notre actualité sur :
www.alim50plus.org

Newsletter Automne 2019

Vous trouverez ci-après :

- [Prochains rendez-vous marquants](#),
- [Le Carnet](#),
- [L'éditorial du président](#),
- [Les adhérents d'ALIM 50+ s'occupent de l'alimentation et de la vie des seniors](#),
- [Des sources d'inspiration !](#)

Prochains rendez-vous marquants

- **16 Janvier à partir de 18h30**, la 3^{ème} Soirée Convivialité de l'Association, à Paris dans les locaux d'AG2R LA MONDIALE, square de Montholon. Programme : le Livre blanc et le MOOC « jeunes seniors », enquête sur une nouvelle dénomination pour les « Jeunes Seniors », présentation des Groupes de travail 2020, et auto-présentation des adhérents 2019, ... suivi d'une réception-buffet, conviviale comme il se doit (c'est ALIM 50+...) !

La soirée est ouverte à tous, sur inscription (nombre de places limité) : Inscrivez-vous dès à présent en renvoyant un message à notre Secrétaire générale (blr.alim50plus@gmail.com) avec vos : Nom, Prénom, Entreprise, Institution ou..., Fonction, Email et Téléphone.

- **3 Décembre**, Atelier de ANIA : « l'alimentation des seniors : enjeu de société et marché en pleine croissance ». Consultez le programme [ICI](#). ALIM 50+ introduira le sujet avec l'exposé des enjeux et perspectives, puis interviendront l'INRA, la SOPEXA, MAX DE GENIE et CERELAB. On peut s'inscrire [ICI](#).
- **30 janvier (date sûre, à Paris)** : Session de lancement d'un Groupe de Travail 2020, en co-production avec le Clubster NSL. Le GT est ouvert aux adhérents des 2 structures. Le thème de ce premier GT est « **Jeunes Seniors** » – Phase 2 - Communication ».
- **11 février (date probable, à Lille)** : Session de lancement du 2^{ème} Groupe de Travail 2020, toujours en co-production avec le Clubster NSL. Le GT est ouvert aux adhérents des 2 structures. Le thème de ce 2^{ème} GT est « **Alimentation à domicile des personnes âgées dépendantes** ».

N'hésitez pas à nous interroger sur le programme des deux GT et les conditions d'inscription. Ils sont évidemment l'occasion pour vous de nous rejoindre et de bénéficier de tous les avantages réservés aux adhérents ([Adhérer à ALIM 50+](#))

Le Carnet

Deux nouveaux Adhérents nous ont rejoints cet été :

- NUTRISSENS, entreprise multifonctionnelle qui revendique « d'innover en Nutrition pour le Bien vieillir ».
- COSUCRA, entreprise localisée à Warcoing en Belgique, important producteur et fournisseur d'ingrédients tels que la fibre soluble de chicorée et l'isolat protéique végétal extrait du petit pois.

L'éditorial du président...

L'alimentation des personnes âgées dépendantes vivant à domicile – (thème d'un GT ALIM 50+ en 2020)

Selon l'étude de la DREES (Enquête CARE « ménages » 2015), 4 % à 10 % des personnes âgées de 60 ans ou plus vivant à domicile sont dépendantes au sens du groupe iso-ressources (GIR), selon que l'on retienne

une définition restreinte ou large. Par ailleurs, 3 % des personnes sont estimées dépendantes au sens de l'indicateur de Katz et également 3 % au sens de l'indicateur de Colvez. Ces trois mesures renvoient à différentes facettes de la dépendance et seules 15 % des personnes dépendantes au sens de l'une de ces mesures le sont au titre des trois. Selon ces indicateurs, la France métropolitaine compterait entre 0,4 et 1,5 million de personnes âgées en perte d'autonomie vivant à domicile.

Or la dénutrition et les autres carences commencent souvent à domicile. La prévenir est un enjeu majeur de santé publique. De nombreux acteurs – publics, associatifs, privés - ont commencé à s'occuper de l'alimentation des personnes âgées à domicile, mais la fonction n'est pas toujours bien coordonnée entre la production et la logistique d'une part, et d'autre part l'alimentation elle-même et le suivi de santé des personnes. Par exemple, le secteur « portage à domicile » nous paraît relever de ce dilemme. Quant aux options, elles sont multiples...

Au cours des travaux, nous tenterons d'encercler le paradigme, en n'écartant aucun des nombreux paramètres : les aidants professionnels et familiaux, les produits et les menus, la livraison et/ou la préparation des repas, les dispositifs connectés, etc. On accueillera le témoignage de réalisations en cours, on se référera aussi, voire on établira un lien avec les équipes qui ont déjà entrepris de travailler le sujet.

Les livrables seront à destination de tous les acteurs de la chaîne fonctionnelle : le but sera de poser des principes d'action et de créer une boîte à outils pratiques (vidéo, etc.).

ALIM 50+ et ses adhérents s'occupent de l'alimentation et de la vie des seniors :

Nous publions ici avec plaisir les nouvelles de nos adhérents...

- François Berger (NUTRI-CULTURE) lance le fonds de dotation REPPAT qui s'engage et cherche à répondre à un besoin social : Permettre à chacun, quelles que soient les facultés dont il dispose de pouvoir manger ce qu'il aime (partager un repas plaisir et santé). REPPAT est un laboratoire d'initiatives, de recherches et d'innovations. Il se mobilise pour produire des données, permettre et valoriser une nouvelle approche de l'alimentation. Parmi les objectifs : « *Créer et diffuser de nouvelles références à travers un abécédaire concernant les modes, techniques de cuisson et analyses des produits* ». Contactez-le pour tous renseignements complémentaires et pour soutenir la démarche : reppat@nutri-culture.com.
- NUTRISSENS : le 3 Décembre au matin, ALIM 50+ participera à sa [Matinale parisienne](#), offerte aux professionnels parisiens des professions médicales. Le thème de cet évènement : « Dénutrition 2020 : où en sommes-nous ? »
- SAVEURS & VIE, porteur du projet NUTRIVITALITE/DIETADOM nous fait partager le [communiqué de presse](#) de Géron d'If portant sur l'étude destinée à mesurer l'efficacité de sa prise en charge diététique personnalisée à domicile pour les personnes âgées après une hospitalisation.

Des sources d'inspiration !

- [Ageing Europe — 2019 edition](#) (Eurostat) : La publication « *Ageing Europe — looking at the lives of older people in the EU* » présente un large éventail de statistiques qui décrivent la vie quotidienne des générations plus âgées au sein de l'Union européenne (UE).
- La [newsletter](#) de novembre de la plateforme européenne AGE (dont ALIM 50+ est adhérent) : on y trouvera l'ensemble des actions de la plateforme et de l'UE contre l'exclusion et la discrimination des seniors. On y trouvera également un élément intéressant, l'exposé de l'orientation forte donnée par la présidence finlandaise de l'UE qui se termine en décembre : « l'économie du bien-être ».
- Yvette Soustre (CNIEL) nous a signalé un excellent [blog](#) de la société finlandaise Valio, plus que centenaire et qui a compté un Prix Nobel dans ses rangs, sur les 3 besoins nutritionnels essentiels des seniors : « *Rester actif et énergique, maintenir leurs fonctions cérébrales et apprécier le goût des aliments* ».



Rendez-vous chez ALIM 50+, vous y serez bien accueillis !

[Demande d'adhésion](#)

[Se désinscrire de la Newsletter](#)